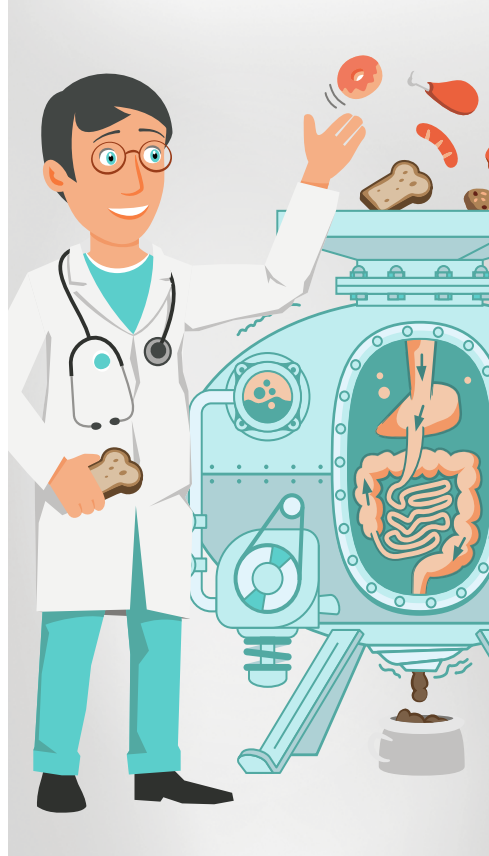




Peristeen® Plus voor kinderen

Poeppen doe ik zo!

Peristeen® Plus

Dit boekje is van:

.....

Naam verpleegkundige:

.....

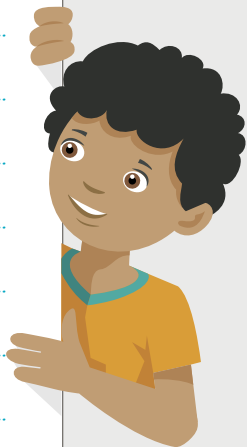
Samen met de verpleegkundige heb je afgesproken hoe vaak en met hoeveel water je moet spoelen. We houden regelmatig contact zodat het altijd aangepast kan worden als het nodig is.

Afgesproken hoeveelheid ml. water: ml

Afgesproken aantal keer oppompen ballon: x

Dingen om niet te vergeten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Er is ook een filmpje waarin wordt uitgelegd hoe het darmspoelen in zijn werk gaat. Kijk op www.peristeen.nl en klik op Darmspoelen voor kinderen.



Dit zijn Mila, Daan en Sem. Je kunt aan de buitenkant niets aan ze zien, maar toch scheelt er iets.

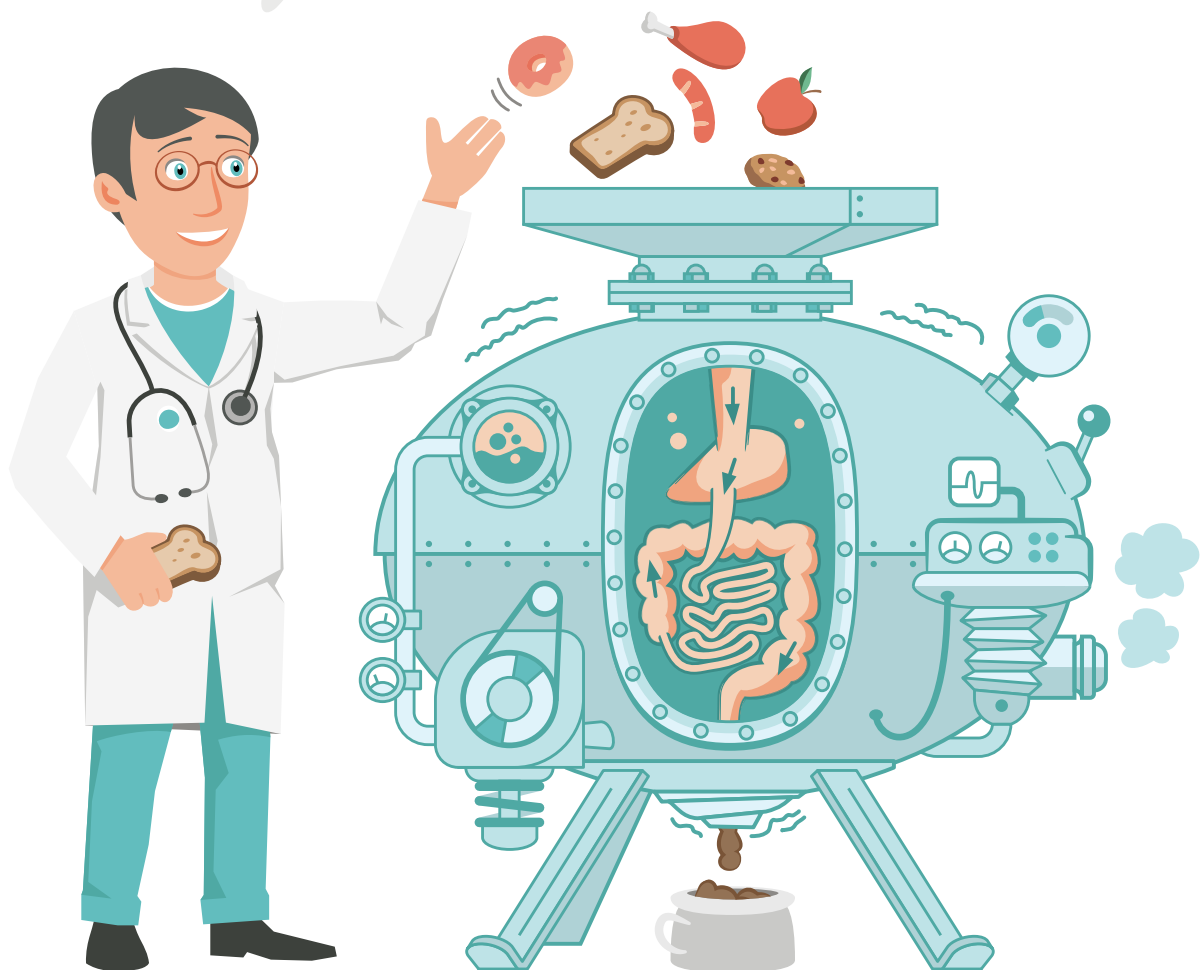
"Als ik wil poepen, dan lukt het vaak niet of het doet veel pijn. Ook heb ik vaak buikpijn, omdat de poep niet weg kan."

"Onze darmen werken ook minder goed. Soms zit er poep in onze broek, maar dat voelen wij niet aankomen."



Laten we eens aan de dokter vragen wat er aan de hand is.

Dokter: "Je buik is een soort poepfabriek. Alles wat je eet, komt uiteindelijk via je maag terecht in je darmen. Daar worden alle stoffen uit het eten gehaald die je lichaam nodig heeft. Alles wat je niet nodig hebt, wordt verzameld in de dikke darm en gaat het lichaam uit als een soort worst."



Bij Mila blijft de poep te lang in het lichaam zitten en wordt te hard. Sem en Daan hebben geen controle over de spier die de darm afsluit en soms hebben ze zomaar poep in hun broek.



"De dokter heeft gezegd dat we onze darmen gaan spoelen met water. Dit gaat helpen om de poep goed kwijt te raken, zonder buikpijn of poep in je broek. Maar hoe moet dat?"

We gaan aan de slag met darmspoelen:

"Ik ben verpleegkundige en ik ga je leren hoe je je darmen moet spoelen met Peristeen Plus. Kies een moment uit wanneer je tijd hebt om te spoelen. Je bent ongeveer 30-45 minuten bezig."



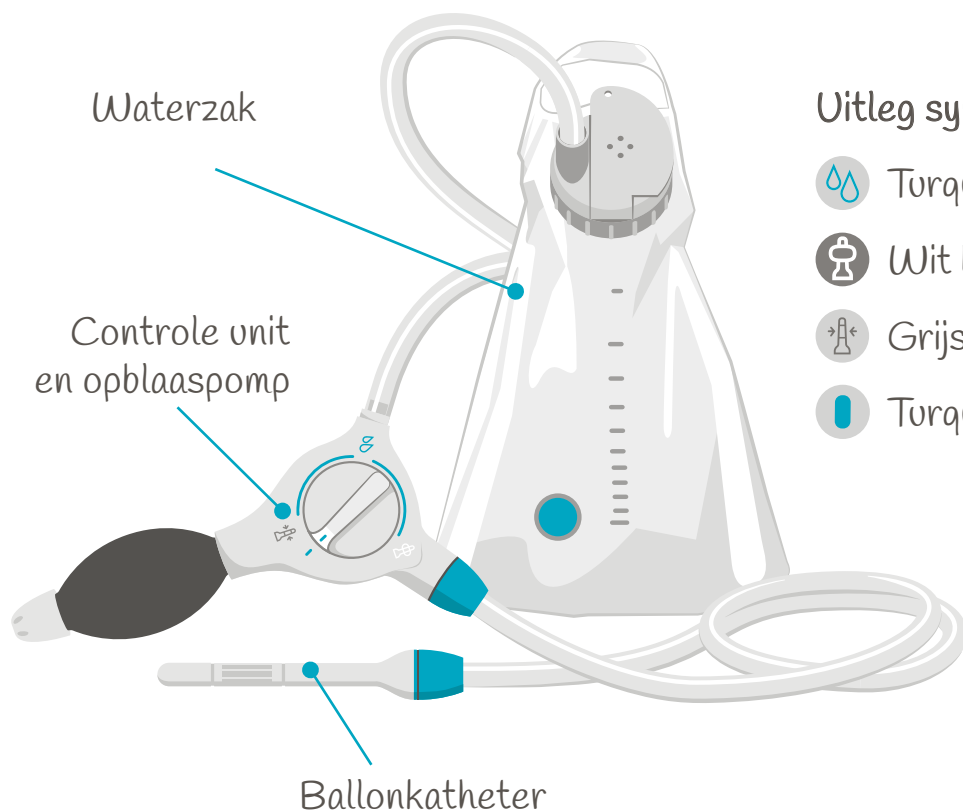
Deze wc is
voorlopig wel
even bezet



"Het is handig als andere mensen weten dat je dan op de wc of in de badkamer zit. Ga altijd eerst plassen of katheteriseren, want dan is de blaas goed leeg."



Zo ziet het Peristeen® Plus systeem er uit:

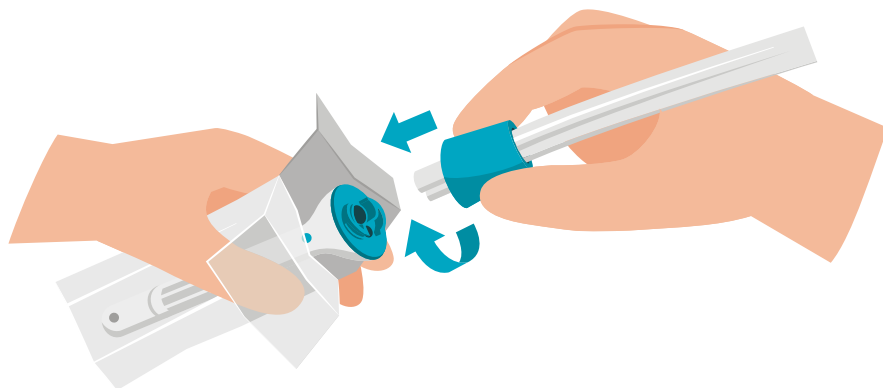


Zo gebruik je het Peristeen® Plus systeem

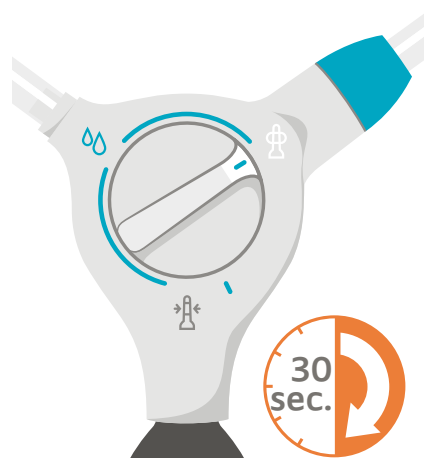
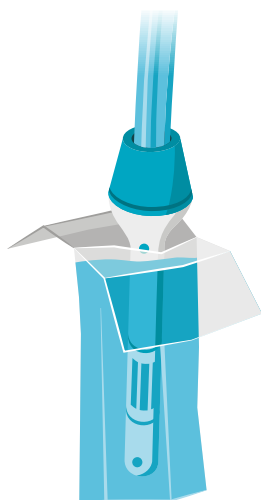
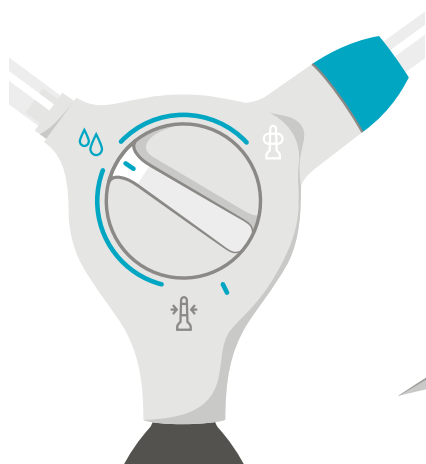


1. Pak alle spullen die je nodig hebt. Vul de hele waterzak met lauwarm water uit de kraan. De temperatuur is juist wanneer de ronde temperatuurindicator op de waterzak groen is.

2. Maak de verpakking van de katheter aan de bovenkant open. Draai eerst de slang op de katheter; Grijs op grijs, turquoise op turquoise.

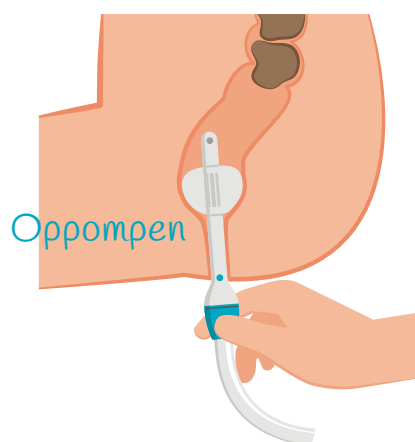
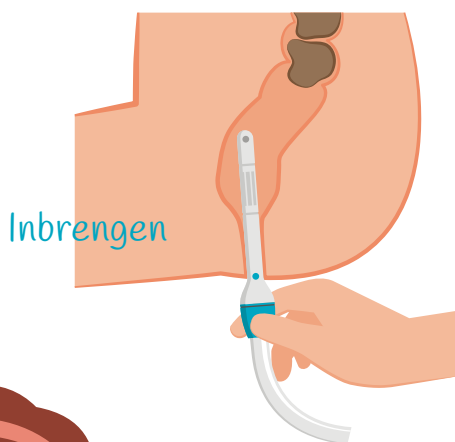


3. Draai de knop van de pomp naar het symbool van waterdruppels  en knijp 2 of 3 keer in de pomp. Als het zakje helemaal gevuld is met water kan je de knop op het ballonsymbool  zetten. Dan tel je tot 30. De katheter is nu heel glad.



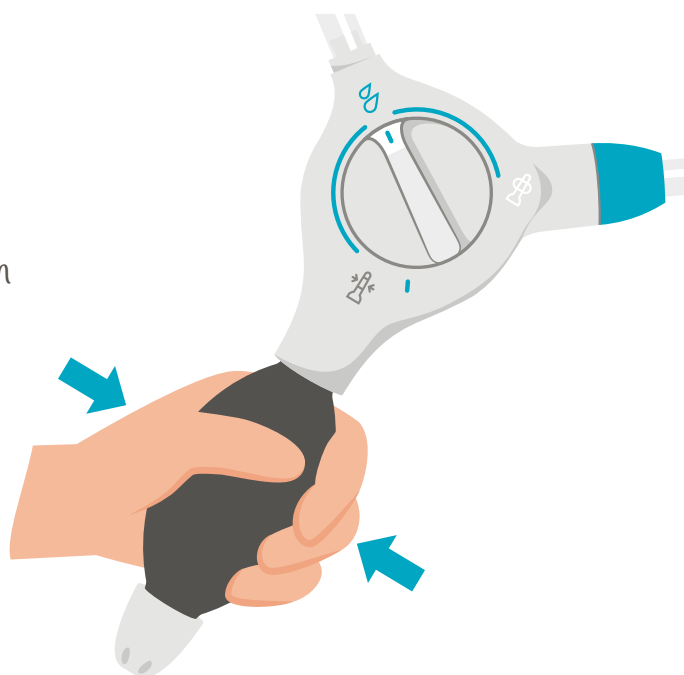
4. Zet de waterzak op de handdoek, op de grond.

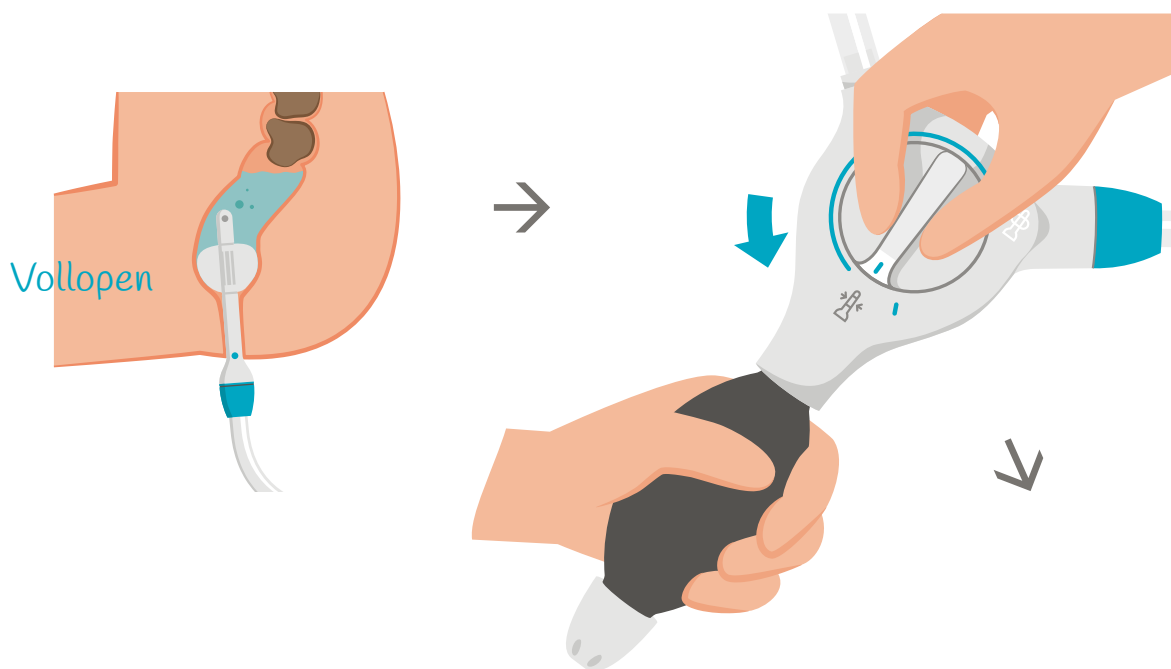
5. Laat je ouders de katheter inbrengen of doe het zelf tot aan het blauwe stipje. Houd de katheter goed vast of vraag je moeder of vader je erbij te helpen. En pomp de ballon 1 of 2 keer op. Nu blijft de katheter vastzitten en kun jij 'm loslaten.



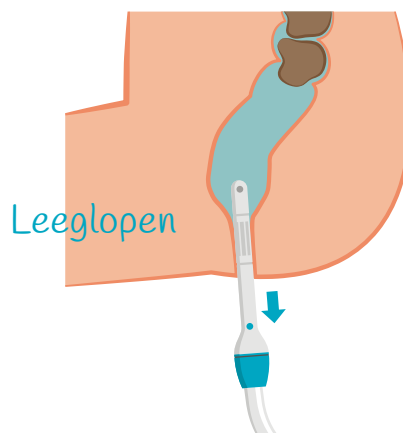
Ga op de wc zitten. Als de wc-bril te groot is, kan je een brilverkleiner gebruiken.

6. Draai de knop naar het symbool van de waterdruppels. Nu kun je gaan pompen, dat doe je zo: knijp in de pomp, laat de pomp los en tel tot 5. Daarna mag je weer pompen. Hoeveel water, dat vertelt de verpleegkundige.





7. Als je genoeg water in je darmen hebt gepompt (dit duurt een paar minuten), draai je de knop tegen de klok in op het leegloopsymbool . De ballon loopt dan leeg en de katheter glijdt vanzelf uit je poepgaatje.



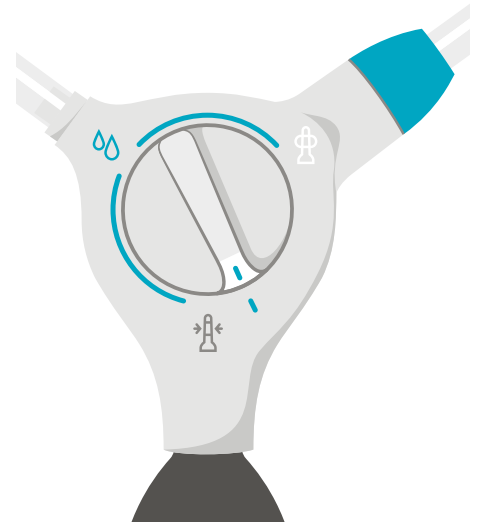
8. Het enige wat je nu moet doen, is wachten op het toilet. Probeer ondertussen iets leuks te doen, zoals lezen, puzzelen of een computerspelletje. Elke 5 minuten even meepersen of hoesten. Hiervoor kan je een kookwekker zetten. De persjes hoeven maar 1 of 2 keer, daarna kan je weer verder gaan met wat je aan het doen was.





"Blijf 20 minuten op de wc zitten. Komt er na 20 minuten nog poep, zet dan de wekker weer voor 5 minuten totdat er geen poep meer komt."

9. Als je klaar bent, draai dan altijd de knop naar het turquoise eindsymbool .
- De katheter stop je in het zakje, draai hem los van de slang en gooi hem dan weg.
- Als er nog water in de waterzak zit, kan je dat ook weggooien. Hang het even op om te drogen en daarna kun je het opruimen.



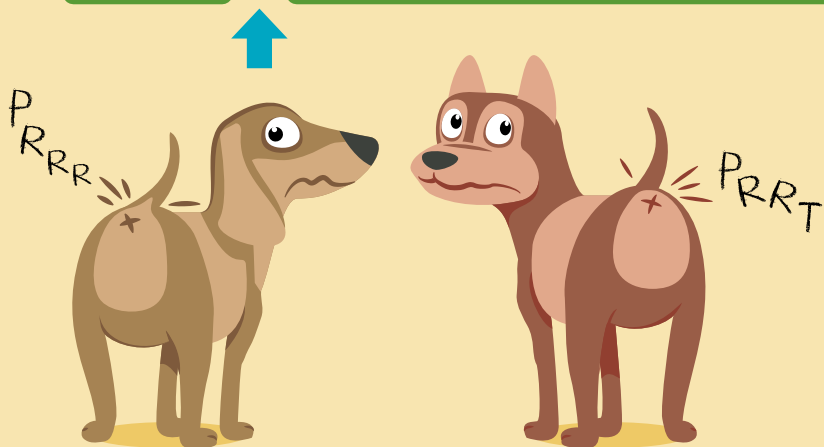
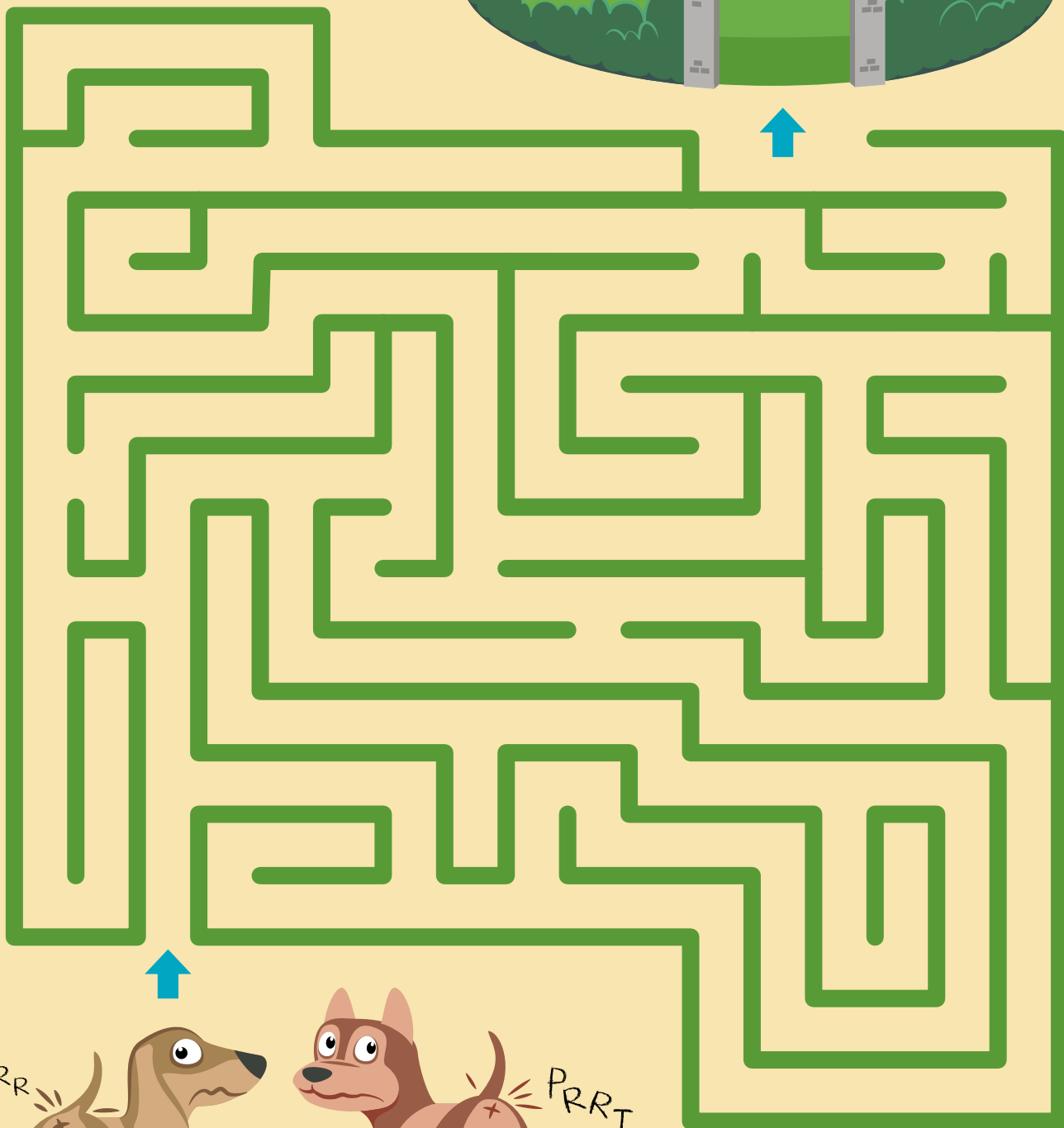
"Je darmen moeten wennen aan het spoelen.
Als je goed oefent dan heb je geen last meer
van buikpijn of ongelukjes."



Samen met de verpleegkundige heb je
afgesproken hoe vaak en met hoeveel water je
moet spoelen. We houden regelmatig contact
zodat het altijd aangepast kan worden als het
nodig is.

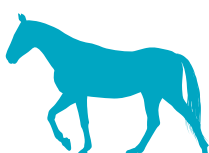


Deze twee hondjes moeten heel nodig poepen. Kan jij ze helpen de weg te vinden?



Bristol Schaal

met vormen van ontlasting

Soort poep	Omschrijving	Dier
 1	Harde losse keutels (moeilijke stoelgang). Lijken op de keutels van een konijn	
 2	Keutels die aan elkaar gekleefd zitten (hard en stekelige poep). Zo hobbelig als de stekels van een egel	
 3	Kleine brokkelige worstjes (makkelijke stoelgang dan de twee hierboven). Denk aan de poep van een muis	
 4	Lang en zacht (makkelijke stoelgang). Deze lijkt op de staart van een kat	
 5	Zachte ontlasting, klein en met een duidelijke vorm (de stoelgang doet geen pijn). Dit lijkt op de mest van een paard	
 6	Zachte tot zeer zachte ontlasting, een soort puree. Maar het is geen diarree. Lijkt op koeienvlaai	
 7	Vloeibare ontlasting, zonder harde stukjes. (Lijkt op een waterplas, je hebt diarree).	

[illegible]

6	7	8	9
Resultaat   	Medicijnen	Bekers drinken      	Overige opmerkingen
	-		-
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	





6	7	8	9
Resultaat   	Medicijnen	Bekers drinken      	Overige opmerkingen
	-		-
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	





6	7	8	9
Resultaat   	Medicijnen	Bekers drinken      	Overige opmerkingen
	-		-
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	
		     	



Peristeen® Plus systeem assortiment

Artikelnummer	Omschrijving	Inhoud	
29140	Peristeen Plus Systeem met ballonkatheter (met toiletta's)	1 controle unit 2 ballonkatheters Standaard 1 waterzak (incl. schroefdoop) 2 beenbanden (1 set) 1 irrigatieslang 1 toiletta's	
29141	Peristeen Plus Systeem met ballonkatheter (zonder toiletta's)	1 controle unit 2 ballonkatheters Standaard 1 waterzak (incl. schroefdoop) 2 beenbanden (1 set) 1 irrigatieslang	
29142	Peristeen Plus Accessoires set met ballonkatheter	15 ballonkatheters Standaard 1 waterzak (zonder schroefdoop)	
29147	Peristeen Plus Systeem Small met ballonkatheter (met toiletta's)	1 controle unit 2 ballonkatheters Small 1 waterzak (incl. schroefdoop) 2 beenbanden (1 set) 1 irrigatieslang 1 toiletta's	
29148	Peristeen Plus Systeem Small met ballonkatheter (zonder toiletta's)	1 controle unit 2 ballonkatheters Small 1 waterzak (incl. schroefdoop) 2 beenbanden (1 set) 1 irrigatieslang	
29149	Peristeen Plus Accessoires set Small met ballonkatheter	15 ballonkatheters Small 1 waterzak (zonder schroefdoop)	
29145	Peristeen Plus Beenbanden	10 x 2 stuks	
29146	Peristeen Plus Irrigatieslang	2 slangen met turquoise connectoren	

Peristeen® Support

Ter ondersteuning van kinderen die starten met darmspoelen heeft Coloplast het Peristeen Support programma ontwikkeld. Uitleg over het programma is te vinden in de speciale Peristeen Support informatiemap en op www.peristeen.nl. Je verpleegkundige kan je er ook meer over vertellen. Aanmelden hiervoor kan via de antwoordkaart in de Peristeen Support welkomstmap of op www.peristeen.nl.

Coloplast® Care

Als je vragen hebt, kun je die aan je verpleegkundige stellen. Maar je kunt ook bellen naar ColoplastCare op het gratis telefoonnummer **0800 – 022 98 98** of mailen: nlcare@coloplast.com



© Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt zonder schriftelijke toestemming van Coloplast BV.