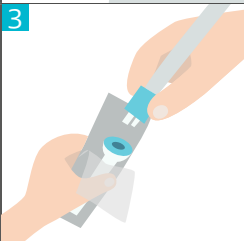
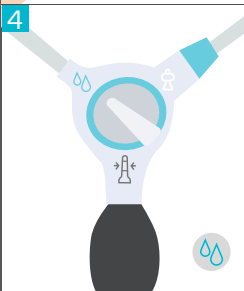
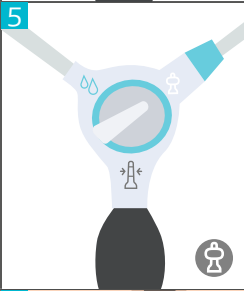
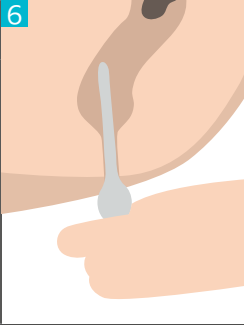
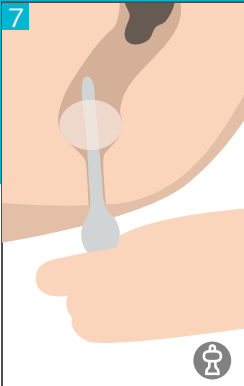
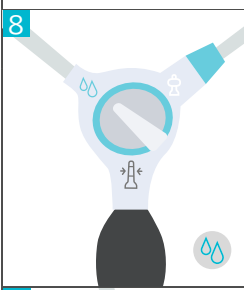
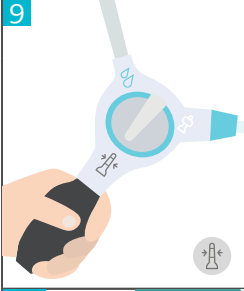
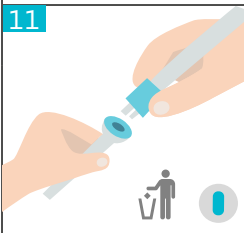
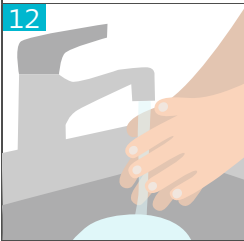


1	A. Voorbereiding
	Vul de waterzak met lauwwarm water (34–40°C). De temperatuur is juist wanneer de ronde temperatuurindicator op de waterzak groen is.
2	
	Draai de slang op het deksel; grijs op grijs en draai totdat deze goed vastzit.
3	
	Bevestig de slang van de controle unit op de katheter; turquoise op turquoise. Plaats de katheter in een beker.
4	
	Draai de knop naar het turquoise watersymbool. Pomp het water voorzichtig in de katheterverpakking. Als de verpakking bijna vol is, draai dan de knop naar het ballonsymbool. Het water stopt dan.
5	
	Wacht 30 seconden om de coating van de katheter te activeren. Nog niet pompen!
6	B. Ballonkatheter inbrengen
	Ga op het toilet zitten en breng de katheter voorzichtig tot het dikkere gedeelte in je poepgaatje, gebruik niet teveel kracht.

7	C. Opblazen van de ballon
	Pomp voorzichtig de ballon op tot de katheter blijft zitten. De knop blijft op het ballonsymbool staan. Je hoeft de katheter dan niet langer vast te houden. Afgesproken aantal pompjes: _____ x.
8	D. Water pompen
	Draai de knop tegen de klok in naar het watersymbool. Pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in je darm. Afgesproken hoeveelheid water: _____ ml.
9	E. De darm legen
	Als je genoeg water in je darmen hebt gepompt, draai je de knop naar het grijze symbool. De ballon loopt dan leeg en de katheter glijdt uit je poepgaatje.
10	
	Het enige wat je nu kan doen is wachten. Soms kan het een half uurtje duren. Ondertussen kan je iets leuks doen zoals lezen, puzzelen of een spelletje op de tablet.
11	F. Schoonmaken
	Als je klaar bent haal je de katheter los van de slang en gooi je deze weg. Draai de knop naar het eindsymbool. En giet het overige water uit de zak.
12	
	Laat de waterzak drogen en was je handen, je bent nu klaar.

Uitleg symbolen

-  Turquoise watersymbool
-  Wit ballonsymbool
-  Grijs leegloopsymbool
-  Turquoise eindsymbool





Bekijk de instructievideo van de ballonkatheter op www.peristeen.nl