



# Darmspoelen met Peristeen®

Productinformatie

Peristeen®

## Inleiding

Irrigieren of darmspoelen is een kunstmatige manier om het rectum en een deel van de dikke darm te legen door het inbrengen van water via het rectum.

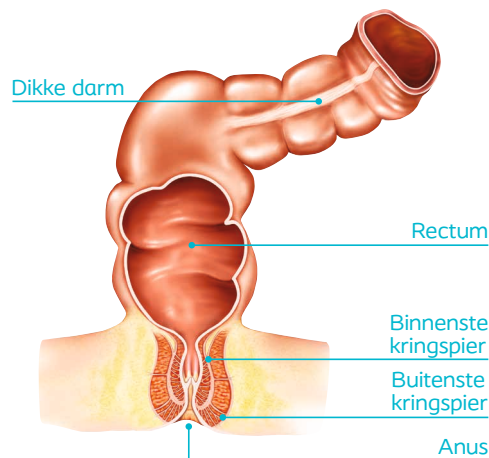
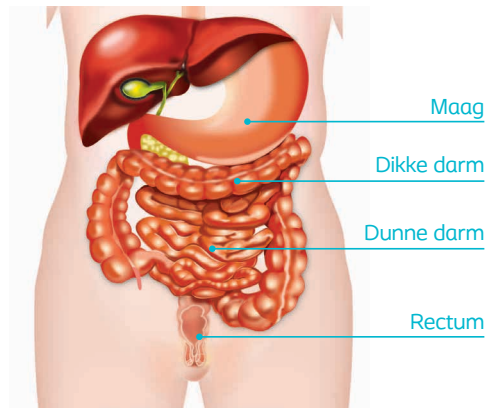
Deze brochure geeft informatie over het darmstelsel en over darmspoelen met behulp van het Peristeen systeem.

Met Peristeen worden de darmen zo effectief geleegd dat er geen ontlasting meer in het rectum komt tot de volgende irrigatie. Regelmatig gebruik van Peristeen leidt tot het onder controle houden van obstipatie en fecale incontinentie.

## Het darmstelsel

De darmen zijn een onderdeel van het spijsverteringskanaal, dat als belangrijkste doel heeft het verwerken van voedsel. De functie van de dunne darm is het verteren van voedsel, waarbij de nuttige stoffen worden opgenomen in het lichaam. De resterende voedselbrij gaat naar de dikke darm, waar water en zout uit deze brij door het lichaam wordt opgenomen.

De dikke darm verwerkt per dag ongeveer 1500 ml voedselbrij tot 300-400 ml ontlasting. De resterende afvalstoffen worden in porties door samentrekkende darmbewegingen (peristaltiek) getransporteerd naar het rectum. Het duurt gemiddeld 1-3 dagen tot het voedsel het gehele spijsverteringskanaal doorlopen heeft, dit kan per persoon verschillen. De binnenste en buitenste kringsspieren (sfincters) bij het rectum zijn belangrijk voor het continent zijn. Deze spieren zorgen er o.a. voor dat als u aandrang krijgt u de ontlasting op kan houden.



## Stoornissen van de stoelgang

Problemen met de stoelgang kunnen zich op twee manieren uiten:

- het niet kunnen binnenhouden van ontlasting (feces incontinentie of ontlastingsincontinentie)
- het niet kunnen uitdrijven van ontlasting (obstipatie of verstopping)

### Feces incontinentie

Ontlastingsincontinentie kan worden veroorzaakt door:

- neurologische aandoeningen b.v. een dwarslaesie
- chirurgische ingrepen in het rectaal gebied
- beschadigingen tijdens bevalling
- fistels of abcessen in rectum en anus

Fecale incontinentie kan zich op verschillende manieren voordoen:

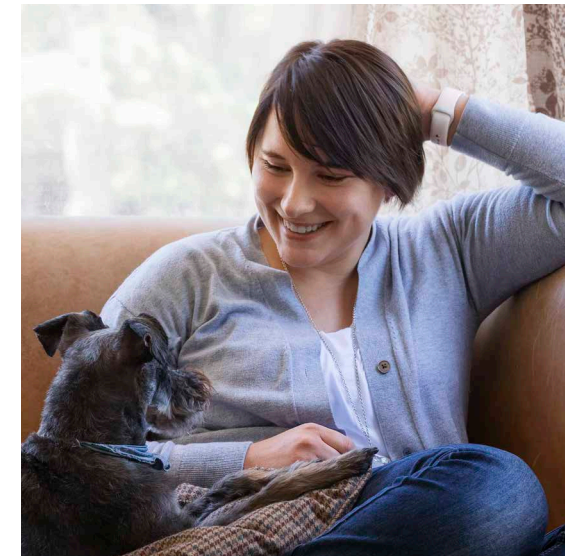
- ongewild verlies van gas en vocht
- soiling; het ongewild verlies van slijm en/of vocht uit de anus met soms ook verlies van kleine beetjes ontlasting. Dit gaat vaak gepaard met een branderig gevoel of hevige jeuk.
- ongewild verlies van een kleine of grote hoeveelheid ontlasting

### Obstipatie

Obstipatie treedt op als er een te trage doorgang van de ontlasting in de dikke darm plaatsvindt. Hierdoor wordt er te veel vocht aan de ontlasting onttrokken, waardoor de ontlasting erg hard wordt. Obstipatie kan echter ook optreden als het uitdrijfmechanisme van het rectum verstoord is. Hierbij spelen de kringsspieren een rol. Vaak is het een combinatie van te trage doorgang en een moeizame stoelgang. Obstipatie kan diarree en fecale incontinentie tot gevolg hebben.

### Oorzaken van obstipatie:

- eet- en leefgewoonten
- aangeboren afwijkingen
- medicatie
- neurologische afwijkingen zoals een dwarslaesie of multiple sclerose
- depressies, psychosen



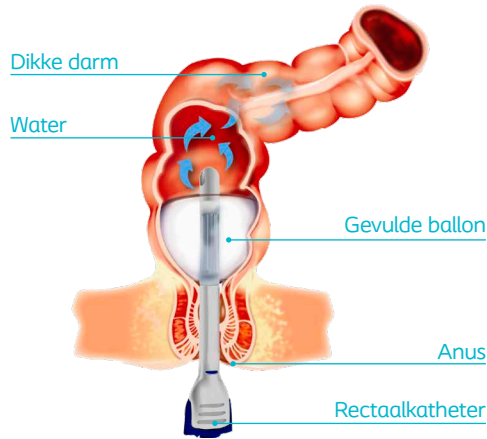
## Darmspoelen

### Wat is darmspoelen?

Darmspoelen of irrigeren is een kunstmatige manier om het rectum en/of een deel van de dikke darm te legen door het inbrengen van water via het rectum. De darm wordt hierdoor zoveel mogelijk schoon gespoeld. Regelmatig spoelen helpt obstipatie en ontlastingsincontinentie voorkomen.

### Waarom darmspoelen?

Darmspoelen vermindert of voorkomt het ongewild verlies van vocht, slijm of ontlasting op een ongewenst tijdstip. Ook zorgt darmspoelen voor het beter of vollediger kwijtraken van de ontlasting.



De positie van de rectaalkatheter in het rectum



*“Ik heb van alles geprobeerd, maar nu ik Peristeen gebruik, voel ik me opgelucht en ben niet meer bang om op pad te gaan.”*

## Het Peristeen® systeem

### Darmspoelen via het rectum

Het Peristeen systeem maakt het eenvoudig om de darmen veilig en effectief te reinigen. De irrigatie vindt meestal zittend plaats op het toilet. Bij regelmatig gebruik kan Peristeen obstipatie en feces incontinentie helpen voorkomen.

Het Peristeen systeem mag uitsluitend gebruikt worden op voorschrift van een arts of verpleegkundige.

### Compleet systeem

Peristeen is een compleet systeem om de darmen te spoelen. De set bestaat uit een waterreservoir, een controle unit met een pomp en een gecoate rectaalkatheter.

### Gebruiksgemak

De pomp kan met de hand bediend worden, maar ook met de onderarm of de elleboog. Duidelijke symbolen op de controle unit maken de bediening eenvoudig. Peristeen kan ook door mensen met een beperkte handfunctie worden gebruikt.

### Onafhankelijkheid

De pomp kan met de draagband op het dijbeen bevestigd worden. De ballon zorgt ervoor dat de rectaalkatheter goed in het rectum blijft zitten. Dit zorgt ervoor dat beide handen vrij zijn en men zelfstandig kan spoelen.

### Praktisch

Het waterreservoir is ontworpen om op de vloer te staan en hoeft niet opgehangen te worden. Verplaatsen gaat eenvoudig met het grote handvat.

### Veilig

De rectaalkatheter is gecoat en wordt nadat hij is geactiveerd met water zeer glad. Het inbrengen in het rectum is hierdoor veilig en gemakkelijk. Voor uitleg over het gebruik van dit product verwijzen we u naar de gebruiksaanwijzing.



## Peristeen® Support: praktisch advies en ondersteuning

Zodra uw behandelaar u darmspoelen met Peristeen heeft voorgeschreven om uw ontlasting geregeld te krijgen, kunt u zich aanmelden voor het Peristeen Support programma.

U bent dan verzekerd van de juiste begeleiding om het het Peristeen systeem succesvol te gebruiken.

Bij het aanleren van darmspoelen kunt u drie fases onderscheiden waar we u zo goed mogelijk persoonlijk bij willen begeleiden.



Vertrouwd raken met Peristeen



Een eigen routine vinden met Peristeen



Het dagelijks leven met Peristeen



### Coloplast® Care

Bij Coloplast Care staan deskundige medewerkers voor u klaar. U kunt bij hen terecht voor informatie en persoonlijk advies. Onze Care medewerkers zijn productspecialisten op het gebied van darmspoelen met Peristeen.

### Verpleegkundige Service / Support thuis

Onze verpleegkundigen helpen u routine op te bouwen bij het spoelen met Peristeen. Zij komen, op afspraak, bij u langs. Natuurlijk kunt u ook bij hen terecht voor vragen, advies en praktische tips.

Voor meer informatie of inschrijven: [www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl)

## Handige tips

### Peristeen instructiefilm

Als u heeft overlegd met uw arts of verpleegkundige dat u gaat darmspoelen met Peristeen kunt u de Peristeen instructiefilm als voorbereiding en als ondersteuning gebruiken.

Hierin wordt uitgelegd hoe darmspoelen werkt en wat er bij komt kijken.

U kunt deze in alle rust thuis bekijken op: [www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl).



[www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl)

### Temperatuur van het water

Het water moet op lichaamstemperatuur zijn, tussen de 37°C en 38°C. Als het te warm is, kan het darmslijmvlies van de dikke darm beschadigen. Als het water te koud is, kunnen er krampen optreden.

### De aanhouder wint

Verwacht de eerste weken geen wonderen. Hier geldt: de aanhouder wint. Er moet een ritme worden opgebouwd. U traint als het ware uw darmen.

### Regelmaat

Meestal wordt gestart met eens per dag spoelen. Na verloop van tijd wordt gekeken of het spoelen eens per dag blijft of, als er geen tussentijdse ongelukjes zijn, wordt overgeschakeld naar spoelen eens per 48 uur. Het is aan te bevelen omstreeks hetzelfde moment van de dag te spoelen om de regelmaat te bevorderen.

### Voeding

Het is belangrijk dat u voldoende voedingsvezels gebruikt, hiermee stimuleert u de peristaltiek van de darmen.

Vezelrijke voeding (o.a. volkorenbrood en groenten) zorgt ervoor dat de ontlasting een goede vastheid krijgt en bevordert bovendien de darmwerking. Ook is het van belang dat u voldoende drinkt. Circa 1,5 à 2 liter per dag.

### Schoonmaken

De rectaalkatheter van Peristeen is voor eenmalig gebruik. De overige materialen van Peristeen kunnen met water worden gereinigd.

### Op reis



Vergeet niet dat water door de darmen wordt opgenomen. Als u op reis bent in een land waar het water niet veilig is om te drinken, dan heeft u water uit flessen nodig om te irrigeren. De darmen reageren op de kwaliteit van het water. Als dat niet veilig is, kan het zijn dat u diarree oploopt.

### Beweging






Bewegen en sporten bevorderen een goede darmwerking.

# Peristeen® systeem assortiment

## Peristeen systeem Complete Sets

	Art. nr	Naam	Inhoud	Gebruiksduur
	29121	Complete Set	1 controle unit 2 gecoate rectaalkatheters 1 waterreservoir 2 draagbanden	90 spoelingen
	29126	Complete Set <b>Small</b>	1 controle unit 2 gecoate rectaalkatheters <b>Small</b> 1 waterreservoir 2 draagbanden	90 spoelingen




## Peristeen systeem toebehoren

	Art. nr	Naam	Inhoud	Gebruiksduur
	29122	Accessoires Set	15 gecoate rectaalkatheters 1 waterreservoir	15 spoelingen
	29123	Rectaalkatheter	10 gecoate rectaalkatheters	1 spoeling
	29125	Irrigatieslang	2 irrigatieslangen met blauwe connector	nvt
	29127	Accessoires Set <b>Small</b>	15 gecoate rectaalkatheters <b>Small</b> 1 waterreservoir	15 spoelingen
	29128	Rectaalkatheter <b>Small</b>	10 gecoate rectaalkatheters <b>Small</b>	1 spoeling

## Peristeen® Anaaltampon

Peristeen Anaaltampon kan gebruikt worden als aanvullend hulpmiddel bij ongewild verlies van ontlasting. De anaaltampon is gemaakt van zacht en comfortabel schuim met een in water oplosbare filmlaag. Zodra de anaaltampon in het rectum wordt ingebracht lost de filmlaag op en zet de tampon uit zodat het rectum wordt afgesloten.

## Peristeen® Anaaltampon assortiment

	Art. nr	Naam	Inhoud	Gebruiksduur
	1450	Peristeen Anaaltampon Klein	20 anaaltampons	nvt
	1451	Peristeen Anaaltampon Groot	20 anaaltampons	nvt
	29004	Peristeen Anaaltampon Startpakket	2 kleine anaaltampons 2 grote anaaltampons 1 tube gel	nvt

Coloplast en u. **Sterker samen.**

