



Voor mensen met een stoma. Een uitgave van Coloplast, jaargang 9, zomer 2016

## Klazien Scherjon: “Probeer er zo veel mogelijk van te maken”

Wie met Klazien Scherjon kennismakt, leert een bezige bij kennen: kamperen, zwemmen, wandelen, dansen, tekenen; de agenda van Klazien is zeker geen saai met witte pagina's gevuld boekje. Aan de vooravond van een week vakantie in het Drenthse Uffelte spreken we de geboren en getogen Harlingse.

Toen vijf jaar geleden een stoma de beste, en zelfs enige oplossing bleek voor de ernstige darmproblemen die Klazien ondervond, was ze er redelijk laconiek onder: “Na de operatie – ik was nog wat doezelig – kreeg ik te

horen dat ik een stoma kreeg. Ik heb het maar over me heen laten komen. ‘We zien het wel’, dacht ik. Eigenlijk heb ik er nooit een traan om gelaten”, vertelt Klazien.

### Voor en na stoma

Is hier sprake van typische Friese nuchterheid? Misschien. Feit is wel dat Klazien concludeert dat haar leven weinig veranderd is in de periode voor en nadat zij stomadrager werd. Zoals vaker gebeurt, had ook Klazien het beste stomamateriaal niet in één keer te pakken. “Ik ben nogal klein en kreeg een stoma geadviseerd, die in m'n lies hing. Dat was lastig en ook vervelend. De SenSura Mio® was toen nieuw en ik maakte er kennis mee. Het is een prima product; ik gebruik deze stomazakjes al vijf jaar.”

### Zelfs naar de sauna

De SenSura Mio wordt gekenmerkt door de elastische huidplak, het neutraal grijze zakje van stof en een uniek pré-filter dat zorgt voor langdurige bescherming tegen het opbollen van het zakje. Uit ons gesprek met Klazien maken we op dat ze zich in de kenmerken herkent: “Ik wandel veel en zwem. M'n man en ik gaan ook regelmatig naar de sauna. Zelfs dan blijft het

> Lees verder op pagina 2

## Wist u dat...?

- Thijs Forville en Carlijn Willemstijn een lintje hebben ontvangen voor hun inzet voor de Stomavereniging?
- de Sensura Mio stomazakjes de Danish Design Award hebben gewonnen? Volgens de jury maakt het innovatieve stomazakje voor miljoenen mensen het leven makkelijker.
- de volgende landelijke Stomadag in Eindhoven op zaterdag 5 november is?



materiaal vastzitten. De plakkracht is dus ook heel erg goed."

Nu het zomerseizoen weer is begonnen, pakken Klazien en haar man het kamperen weer op. "We hebben nu een stacaravan in Uffelte in Drenthe, maar we hebben jaren gekampeerd met een reis-caravan. Als we dan onderweg waren en ik moest m'n stomazakje verwisselen, dan deed ik hup even snel het gordijn van de caravan dicht. Het verwisselen was zo gebeurd, geen probleem."

### Actieve bijdrage

Op de camping waar echtpaar Scherjon van het campingleven geniet, spelen ze regelmatig jeu de boules met campinggenoten, vertelt Klazien. Wie denkt dat dit het lijstje met bezigheden van de 72-jarige Klazien is, heeft het mis, want ook mandala's tekenen, volks- en stijldansen, en koersballen staan op het lijstje. Met de volksdansgroep *Vrouwen van Nu* treedt Klazien en haar vrouwen-groep regelmatig op om zo een actieve bijdrage aan vrouwenrechten wereldwijd te leveren. Koersbal is van oorsprong een Australische sport, deed omstreeks 1980 zijn intrede in Europa en lijkt enigszins op jeu de boules. Of, zoals Klazien het uitlegt: "Het is een soort bowling, maar dan op een mat en in een sporthal."

Als we Klazien tot slot vragen wat zij de lezers van Coloplast Care Nieuws wil meegeven, zegt ze stellig: "Probeer zoveel mogelijk van het leven te maken. Ga niet achter de geraniums zitten, maar ga wat doen."

## Onze oplossingen

### De zomer door met SenSura Mio

De lichte zomerse kleding kunnen dragen die u mooi vindt, zwemmen in de zee, een fietstocht of lange autorit maken, slapen zonder zorgen.



We vinden het belangrijk dat u ook in de zomer kunt doen wat u wilt, zonder dat u zich zorgen maakt om uw stoma(materiaal).

De unieke eigenschappen van SenSura Mio zorgen ervoor dat u deze zomer heerlijk kunt genieten van de dingen die u graag doet. Vraag nu een gratis proefpakket aan en ervaar wat SenSura Mio voor u kan betekenen. Er is een SenSura Mio huidplak voor elk type stoma.



Kijk voor meer informatie of een gratis proefpakket op: [www.coloplast.nl/sensuramio](http://www.coloplast.nl/sensuramio) of bel 0800 – 022 98 98

## Stomaspreekuur



Op de foto v.l.n.r.: Marijke van Duuren, Harriët Junte en Marleen Blankvoort, stomaspecialisten van de Isala Klinieken in Zwolle.

In deze rubriek worden vragen van lezers beantwoord door de stomaverpleegkundigen van de Isala klinieken in Zwolle. Heeft u een vraag? Mail deze dan naar [nlcare@coloplast.com](mailto:nlcare@coloplast.com) of bel gratis met Coloplast Care 0800 – 022 98 98.

### Kan ik zwemmen of naar de sauna met een stoma?

Het is mogelijk om met een stoma naar de sauna en naar

het zwembad te gaan. We raden u wel aan om langere tijd (een of twee uur) ervoor uw materiaal te wisselen, zodat het tijd krijgt om goed te hechten. Het is goed om de filter af te plakken om te voorkomen dat er water in het filter komt, waardoor het filter minder werkzaam is. Brava® tape rondom de plak kan een extra gevoel van veiligheid geven. Als u een colostoma heeft, is het mogelijk om een

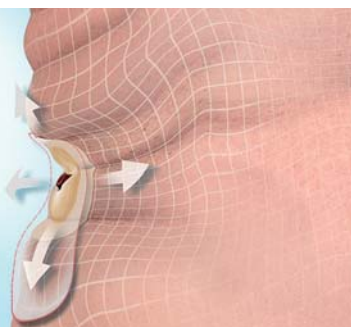
# Puzzel

Puzzel mee en maak kans op een VVV-cadeaubon ter waarde van € 20,-



## ✓ Comfortabel

De elastische huidplak sluit goed op uw lichaam aan en creëert zo een goede pasvorm. Het geeft u een comfortabel gevoel. Ook als u een lange tijd in de auto zit op weg naar bijvoorbeeld Zuid-Frankrijk.



## ✓ Onopvallend

In de zomer draagt u misschien graag lichte kleding. Het neutraal grijze zakje is speciaal gemaakt om niet op te vallen onder uw kleding. Niemand ziet het zakje zitten.

## ✓ Een uniek pré-filter

De functie van het filter is om lucht geurloos het zakje te laten verlaten. Dankzij het extra grote voorfilter van SenSura Mio bent u nog beter beschermd tegen verstopping en daarmee het opbollen van het zakje. U hoeft tijdens een lange reis of tijdens een nacht slapen uw zakje niet vanwege opbollen te vervangen.



## Brava Tape

Wilt u extra bescherming bij uw zomerse bezigheden? Wanneer u gaat wandelen of wanneer u door het warme weer transpireert, kan Brava Tape het opkrullen van de huidplak tegengaan. Hierdoor weet u zeker dat de huidplak goed blijft zitten.

Kijk op [www.coloplast.nl/tape](http://www.coloplast.nl/tape) voor een gratis proefpakket.



activiteitenzakje te dragen of gebruik te maken van een plug waardoor het geheel minder zichtbaar is.

**In de zomer gaat afval sneller ruiken. Hoe gooi ik mijn stomamateriaal weg zonder dat ik last krijg van nare geurtjes?**

Op zich zijn de afvalzakjes met gripstrip of de knoopzakjes dusdanig goed af te sluiten, dat nare geurtjes niet

snel te ruiken zijn. Een advies kan zijn dat u de prullenbak waar u de zakjes in doet vaker leegt in de container. Een andere optie is het gebruik van afvalzakjes voor luiers. Deze zakjes hebben een geurtje en zijn te koop bij iedere drogist.

**Kan ik met een stoma vliegen? Waar moet ik rekening mee houden?**

Ook met een stoma is het mogelijk om een vliegreis

te maken. Verschillen in de luchtdruk hebben in het algemeen geen invloed op de stoma en het zakje. Toch blijkt soms dat tijdens een vliegreis het zakje opbolt; dit verdwijnt vanzelf als er weer vaste grond onder de voeten is. We adviseren u in ieder geval om voor de vlucht de zakjes te verwisselen zodat het filter schoon is. Medewerkers op het vliegveld die fouilleren, zijn in

principe op de hoogte dat ook stomadragers een vliegreis maken. Desondanks is het mogelijk dat er bij het fouilleren gevraagd wordt wat u op uw buik draagt. Een medisch paspoort kan u helpen om uit te leggen dat u stomadrager bent.

dag	1	winkel	twijgje	ver-	
schate-		truikraag	hout-	moeden	
ren		7	soort	adellijke	
proosten		13	8		
			6	lidwoord	
				dik	
zinnelijk		prijken	ogenblik	12	10
niet koud	forum	16	post		
	lust				serie
			bijwoord	2	
dichtbij			9	ver-	huive-
zout-				langen	ringwek-
achtig			11		kend
3			water-		
			vlakke		
mij			kenau		5
laatst	4		kronkel		
			14		

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes over naar de hokjes hieronder. Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16						

Mail uw oplossing naar [nlservice@coloplast.com](mailto:nlservice@coloplast.com) onder vermelding van: **Prijspuzzel stoma nummer 26**. U kunt uw oplossing tot 31 augustus 2016 insturen.

Misschien heeft u ons wel eens voorbij zien komen op Facebook. Maar wat doet Coloplast op dit online platform en waarom? Theis Poulsen, head of online marketing bij Coloplast, geeft u antwoord op deze vragen.



## Coloplast op Facebook

**Wat doet Coloplast op Facebook en waarom? Hoe werkt adverteren op Facebook en wanneer krijgt u een advertentie te zien?**

### Facebook pagina

Onze Coloplast Facebook-pagina is bedoeld om iedereen op de hoogte te houden over nieuws, evenementen die Coloplast organiseert en leuke of interessante weetjes. Ga naar [facebook.com/Coloplast](https://facebook.com/Coloplast) en vind onze pagina leuk. Zo blijft ook u op de hoogte!



### Facebook advertenties

We plaatsen op Facebook advertenties om mensen kennis te laten maken met Coloplast en onze producten. Dus eigenlijk zoals adverteren in een magazine of krant, maar dan online via social media.

Ik leg het u uit aan de hand van een voorbeeld. Een ziekenhuis in Lutjebroek wil in samenwerking met Coloplast het event *Met een stoma op reis* organiseren. Dit event willen zij met een advertentie onder de aandacht brengen.

Facebook biedt de mogelijkheid om een advertentie te maken, zoals: "kom naar het event 'Met een stoma op reis' in het MC Lutjebroek". Het ziekenhuis kan kiezen welke groep mensen de advertentie te zien krijgt. Zo kan deze advertentie gericht worden op alleen mensen in de leeftijdscategorie 50+, wonend in de omgeving van Lutjebroek, die de website van Coloplast hebben bezocht en een interesse hebben in camperen. Interesses worden gemeten aan de hand van uw 'vind-ik-leuk'- en surfgedrag.

Andere mensen kunnen nooit zien welke advertenties u te zien krijgt. En wilt u onze advertenties liever niet ontvangen? Dan kunt u zich in Facebook afmelden door bij de advertentie te kiezen voor **Advertentie verbergen**



Heeft u een vraag of een opmerking?  
Bel gratis 0800 - 022 98 98 of  
mail naar [nlcare@coloplast.com](mailto:nlcare@coloplast.com)

Coloplast en u. **Sterker samen.**

