



Voor mensen met een stoma. Een uitgave van Coloplast, jaargang 9, winter 2015

“Ik kan nu zonder rugtas met kleding op stap”

Haar jonge leven stond in het teken van obstipatie. “De laatste paar jaren werden de problemen ernstiger”, vertelt de 27-jarige Linda Koster. Dit jaar werd een permanent stoma aangebracht en na vele merken en producten te hebben geprobeerd, kan Linda het leven weer helemaal oppakken. “Als ik verder dan m’n woonplaats op pad ging, moest ik altijd een rugtas met extra kleding meenemen. Sinds ik SenSura® Mio Convex stomazakjes gebruik, kan ik zonder rugtas op stap.”

Afgestudeerd in Sociaal Pedagogische Hulpverlening werkt Linda sinds drie jaar in de thuiszorg. “Als verzorgende bezoek ik op een ochtend soms dertien cliënten. Dat is heel veel bukken, tillen en bewegen”, vertelt Linda over haar werk. Voor een drager van

stomamateriaal is een dergelijke inzet de ultieme beproeving voor comfort en lekkages. Linda vond de oplossing in SenSura Mio Convex van Coloplast.

Proef

Linda kwam via een vriendin in aanraking met de nieuwe SenSura Mio Convex: “Ik had alles wat er aan stomamaterialen te verkrijgen is al geprobeerd. Een vriendin van mij, ook stomadrager, deed mee aan een proef met SenSura Mio Convex. Stomadragers mochten het nieuwe materiaal testen, voordat het op de Nederlandse markt beschikbaar was. Ik heb toen m’n stomaverpleegkundige gebeld en kon ook meedoen aan de proef.” Het vervolg laat zich raden: Linda stapte over op SenSura Mio Convex van Coloplast.

Minuutje werk

“De problemen met mijn dikke darm zijn te wijten aan een motiliteitsstoornis”, legt Linda uit. Mijn dikke darm bleek nog weinig te functioneren, dus werd ik begin dit jaar geopereerd voor een permanent stoma.” Het was fysiek, mentaal en praktisch een pittige ingreep, maar Linda heeft het feit dat ze

> Lees verder op pagina 2

Wist u dat...?

- SenSura Mio naast een vlakke huidplak nu ook beschikbaar is in een Soft, Light en Deep convexe huidplak?
- SenSura Mio Convex u bewegingsvrijheid en zekerheid biedt?
- u met een Brava Kneedbare Pastaring zorgt dat de ontlasting in het zakje komt en niet op de huid?
- u bij Coloplast Care terecht kunt voor deskundig advies, informatie en tips over het gebruik van onze producten. We helpen u graag verder. Bel gratis: 0800 – 022 98 98 of mail naar nlcare@coloplast.com

 Like ons op Facebook 



stromadrager is geaccepteerd: "Ik ben er heel open over." Over de dagelijkse verzorging die het hebben van een stoma vergt, zegt Linda: "Voorheen was ik vaak bezig met spoelen en zat ik zo'n 2,5 uur op het toilet. Nu ik handigheid in de verzorging van mijn stoma heb, ben ik hooguit, inclusief de plak aanbrengen, een kwartiertje bezig. Ik vervang mijn huidplak om de dag. Een zakje vervangen is maar een minuutje werk."

Herkenning

SenSura Mio Convex is een stomazakje met een convexe huidplak, die stabiliteit biedt rond de stoma en flexibel is. De elastische huidplak past zich op het lichaam aan en het opvangzakje blijft discreet. Linda herkent zich in de voordelen: geen compromis meer tussen stabiliteit en flexibiliteit; optimale discretie en een neutrale kleur. De stomazakjes van SenSura Mio geven Linda zekerheid, nu ze geen rugzak met extra kleding meer mee hoeft te nemen als ze op stap gaat. Maar die zekerheid geeft haar de mogelijkheid om weer volop aan het werk te gaan. En Linda durft weer op de fiets te springen. "In 2012 heb ik deelgenomen aan Alpe d'HuZes. Het was de grootste editie ooit, met heel veel supporters en toeschouwers. Je wordt mentaal werkelijk die berg opgeduwd. Iedereen zegt het, maar het is echt geweldig om dat mee te maken."

Voor iedereen een oplossing

Linda tot slot: "Ik blijf ervan overtuigd dat er voor iedereen die met problemen en lekkages te maken heeft, een oplossing is. Ergens is materiaal dat werkt; blijf dus altijd zoeken naar jouw oplossing." Linda wordt nu niet meer beperkt dankzij en door haar stoma en roept daarom op: "Blijf vooral je ding doen."

Onze oplossingen

COLOPLAST INTRODUCEERT MET TROTS

SenSura Mio Convex, een nieuwe lijn CONVEXE stomaproducten

SenSura Mio heeft nu ook huidplakken met een bolling voor stoma's op en onder huidniveau! Nu is er voor iedere buik een passende oplossing. SenSura Mio Convex biedt u zekerheid en bewegingsvrijheid.

Bewegingsvrijheid

SenSura Mio Convex heeft een elastische huidplak die de bewegingen van uw lichaam volgt tijdens buigen en strekken en wanneer de vorm van de buik verandert.

Zekerheid

SenSura Mio Convex creëert een goede pasvorm, ook wanneer uw huidplooiën, vouwen of een dieper gelegen stoma heeft. Uit studies blijkt dat stomadragers met SenSura Mio Convex aantoonbaar minder lekkage hebben (bron: Coloplast clinical studies, 2014).

Het SenSura Mio Convex assortiment bevat een Soft, Light en een Deep convexe huidplak.

"Voor het eerst in weken geen lekkage en minder hulpmiddelen."

"Als ik opsta, beweegt hij mee. SenSura Mio Convex volgt zelfs mijn plooi'tjes."



Kijk voor meer informatie of een gratis proefpakket op: www.coloplast.nl/convex

Stomaspreekuur



Op de foto v.l.n.r. Marijke van Duuren, Marleen Blankvoort en Harriët Junte, stomaspecialisten van de Isala Klinieken in Zwolle.

In deze rubriek worden vragen van lezers beantwoord door de stomaverpleegkundigen van de Isala klinieken in Zwolle. Hebt u een vraag? Mail deze dan naar nlcare@coloplast.com of bel gratis met Coloplast® Care 0800 – 022 98 98.

Ik heb al enige tijd een ileostoma. Met de feestdagen in het vooruitzicht zou ik graag weer eens een strakker, feestelijk

jurkje willen dragen, maar dan zie je het zakje zo zitten. Hebt u misschien een goede tip? Een 1-delig systeem is in principe het meest flexibel. Het is vlakker dan 2-delig en valt daardoor minder op. Als u wel de voorkeur geeft aan een 2-delig systeem, dan is een systeem waarbij het zakje op de plak geplakt wordt vlakker dan een systeem waarbij het zakje op de plak geklikt wordt. De grootte van het zakje kan

Puzzel

Puzzel mee en maak kans op een VVV-cadeaubon ter waarde van € 25,-



Elastische huidplak

Vormt zich naar uw lichaam en creëert zo een goede pasvorm, ook bij hernia's, littekenweefsel en huidplooiën.



Zakje van stof met een neutraal grijze kleur

Blijft onopgemerkt onder alle kledingkleuren, zelfs onder wit.



Cirkelfilter met uniek pre-filter

Vorkomt opbollen van uw stomazakje.



Click koppeling met golfkring

Voor zekerheid en een veilig gevoel.



Flexlines

Zorgen voor flexibiliteit en stabiliteit rondom uw stoma tijdens buigen en strekken, en zo wordt een goede pasvorm behouden.

eivormig	sterkte	14	licht vaartuig	14	insect	balsem	11
10					bijwoord	ellips	
niet-	12		brandstof		jong dier		9
			gezinslid	8	ledemaat	7	
overall			nood-druft		heel lichtrood		
briefje			houtsoort		lidwoord		bij-komend
		4	gebruik		2		
			opgang				
kleine vrucht	boerderij	1				laatste stuk	16
	geloofte						
roem			6	precies			
				groente			
	15			5	nummer		3
bazige vrouw			olienoot			13	

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes over naar de hokjes hieronder. Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16				

Mail uw oplossing naar nlservice@colopast.com onder vermelding van: **Prijspuzzel stoma nummer 25**. U kunt uw oplossing tot 31 december insturen.

ook van invloed zijn. Tevens kan corrigerende lingerie een discreet gevoel geven. Uw stomaverpleegkundige kan samen met u kijken naar de meest geschikte oplossing.

Ik heb last van lekkage onder de huidplak. Hebt u tips voor mij om dit probleem te voorkomen?

Het is van belang om de oorzaak te achterhalen. Zijn er huidproblemen, is de stoma

teruggetrokken, kantelt de stoma of zijn er plooiën aanwezig rondom de stoma? We adviseren u om een afspraak te maken met uw stomaverpleegkundige. Zij beoordeelt de stoma en omliggende huid en op basis daarvan zoekt zij samen met u naar een passende oplossing.

Ik word elke nacht wakker omdat mijn zakje zo opbolt, terwijl ik toch elke ochtend een nieuw zakje aanbreng. Ik

heb een colostoma. Moet ik beter op mijn voeding letten?

Erg vervelend dat 's nachts uw zakje opbolt. Als het zakje opbolt, dan is dat het signaal dat het filter verzadigd is. We raden u aan om ook voor de nacht het zakje te verwisselen, u bent dan weer verzekerd van een goed werkend filter. Daarnaast kan onder mee ook voeding een rol spelen. Hoe meer gasvormende producten u neemt,

des te meer gasvorming er zal zijn en hoe eerder het filter verzadigd is. Als het extra verwisselen van het zakje voor de nacht niet de oplossing is voor uw probleem, dan raden we u aan om een afspraak te maken bij uw stomaverpleegkundige. Zij kan met u kijken naar ander materiaal. Niet alle filters hebben namelijk dezelfde capaciteit. Ook kan zij uw eetgewoontes met u bespreken.

vergoedgeregeld.nl

Alles wat u moet weten over de vergoeding van hulpmiddelen voor blaas- en darmproblematiek



Duidelijkheid over de vergoeding van uw stomamateriaal

Wellicht heeft u onlangs informatie ontvangen van uw zorgverzekeraar over uw polis, de vergoedingen en eventuele wijzingen voor het komende jaar. Wij hebben gemerkt dat er behoefte is aan informatie en duidelijkheid. Wij hebben daarom het initiatief genomen om via www.vergoedgeregeld.nl informatie te verstrekken over de vergoeding van hulpmiddelen voor mensen met een blaas- of darmprobleem.

Waar heeft u recht op

Als u een hulpmiddel moet gebruiken voor uw darmprobleem, dan heeft dat een grote impact op uw leven. Het is van belang dat u een hulpmiddel kunt gebruiken dat bij uw persoonlijke situatie past. Hulpmiddelenzorg is maatwerk, want een passend hulpmiddel maakt een groot verschil in uw leven!

In Nederland is in de wet vastgelegd dat zorgverzekeraars en zorgaanbieders er samen voor moeten zorgen, dat u toegang heeft tot zogenaamde adequate functiegerichte hulpmiddelenzorg. Simpel gezegd, hebt u aanspraak op hulpmiddelen die bij u passen: bij uw individuele behoeften en wensen, en bij uw leven.

Wat kan ik zelf doen

Op www.vergoedgeregeld.nl vindt u onder andere de **Vergoedingswijzer**. Aan de hand van drie vragen kunt u kijken hoe uw zorgverzekeraar in 2016 de vergoeding van hulpmiddelen voor blaas- en darmproblemen heeft geregeld, en bij welke leverancier u uw hulpmiddelen kunt bestellen. Daarnaast bevat deze website 'vergoedingsweetjes' en antwoorden op de **meest voorkomende vragen**.

Bezoek www.vergoedgeregeld.nl
En lees waar u recht op heeft.



Coloplast Care

Vragen? Opmerkingen? Blijf er niet mee zitten, we staan voor u klaar!
Bel gratis 0800-022 98 98 of stuur een e-mail naar nlcare@coloplast.com

Verschijningsdatum Coloplast Care Nieuws nummer 26: zomer 2016