

Continentiezorg, een uitgave van Coloplast, jaargang 9, winter 2018

## An Portier: “De SpeediCath Compact Eve katheter was een bevrijding”

60 jaar Coloplast; 60 jaar sterker samen. An Portier herkent zich hierin: “Na mijn blaasoperatie in 2000 moest ik gaan katheteriseren. Ik kreeg een lange katheter met een beenspiegel. Hoe fijn was het toen ik over kon stappen, eerst op SpeediCath Compact en vorig jaar op SpeediCath Compact Eve. Het voelde als een bevrijding.” Productmanager Continentiezorg Ellen de Bruijn: “Coloplast heeft de eenmalige katheter niet uitgevonden, maar we maken hem wel steeds beter. Bijvoorbeeld door de katheters direct gebruiksklaar te maken of compacter en door te zorgen voor meer gebruiksgemak, hygiëne en discretie.”



An Portier

An neemt ons mee naar een tijd van blaasspoelingen, lange katheters met een beenspiegel en eerst de kennismaking met SpeediCath® Compact en later SpeediCath Compact Eve. “Ik heb indertijd een training gekregen om de SpeediCath Compact goed te kunnen gebruiken. Daarvoor was het altijd een hele tour om te katheteriseren, maar met deze compacte katheter kon ik gewoon op het toilet in plaats van in de douche katheteriseren. SpeediCath Compact is een klein en gemakkelijk mee te nemen pakketje. Ik kon weer overal naartoe. Naar Antwerpen bijvoorbeeld. Het was een bevrijding!”



Ellen de Bruijn

### In het leven laten passen

Ellen is blij met het verhaal van An: “We streven ernaar om het zelfkatheteriseren goed in het leven van kathetergebruikers te laten passen. Dit doen we door producten en diensten te ontwikkelen waar zij behoefte aan hebben. Zo willen we onze katheters steeds gemakkelijker en discreter maken en er bijvoorbeeld voor zorgen dat onze producten een minder medisch uiterlijk hebben. Goed om te horen dat het werkt!”

### Dit is 'm!

An was ook meteen enthousiast over SpeediCath Compact Eve. “Deze zomer ontving ik een proefdoosje. Ik

> Lees verder op pagina 2

## Wist u dat...?

- Coloplast al 60 jaar bestaat en we dit met een feestelijke actie vieren? Stuur ons de kaart uit de binnenzijde en maak kans op een heerlijke taart!
- u recht heeft op een hulpmiddel dat aansluit bij uw individuele behoefte? Kijk op de website [www.vergoed-geregeld.nl](http://www.vergoed-geregeld.nl) voor meer informatie en meld u aan voor onze nieuwsbrief.
- u de tien deelnemers aan de Fit for Life Sit Smart Challenge kunt volgen op Facebook? Deze kanjers met een dwarslaesie eten 21 dagen geheel plantaardig en koolhydraatarm om te ervaren of ze zich hierdoor fitter voelen. Volg hun ervaringen op [facebook.com/fitforlifeCP](https://facebook.com/fitforlifeCP).
- wij ook een Facebookpagina hebben met leuke acties en interessante nieuwtjes? Kijk op [facebook.nl/ColoplastNL](https://facebook.nl/ColoplastNL)

pakte het doosje uit en het eerste wat ik dacht toen ik de katheter zag was: 'dit is 'm'! De Speedicath Compact Eve-katheter is gemakkelijker te openen en hygiënischer, 2 cm langer en steviger, waardoor deze eenvoudiger in te brengen is."

### Ontwikkeling met gebruikers

Voor Ellen is dit de bevestiging dat de productontwikkeling van Coloplast goed in elkaar zit. "De afdeling Onderzoek en Productontwikkeling van Coloplast is gevestigd in Denemarken. Vanuit Nederland is er intensief contact. Vanaf het begin van de ontwikkeling van een nieuw product of een productverbetering leggen we gebruikers en verpleegkundigen vragen voor, zoals: wat vinden jullie ervan? Wat is er goed aan? Wat kan beter? Alle reacties en tips nemen we mee in de productontwikkeling. Op deze manier werd ook de nieuwste katheter voor vrouwen ontwikkeld, SpeediCath Compact Eve. Deze stijlvolle en discrete katheter is in één stap te openen en weer veilig af te sluiten. De driehoekige vorm zorgt voor meer gebruiksgemak en een betere grip."

### Altijd een oplossing

An, een trotse overgrootmoeder met de respectabele leeftijd van 80 jaar, wil de lezers van Coloplast Care Nieuws graag een levenswijsheid meegeven: "Accepteer wat je krijgt. Er is altijd wel een oplossing." Ellen reageert: "Helemaal mee eens. Als Coloplast helpen we graag om voor u de oplossing te vinden, die het beste bij u past."

## Onze producten

### Van missie naar oplossingen: co

In 1957 bracht Coloplast het eerste wegwerp-stomazakje op de markt. Inmiddels bestaan we 60 jaar en zijn we dag in dag uit bezig met onze missie: mannen, vrouwen en kinderen te helpen hun leven te leiden zoals zij het willen. Voor meer discretie en gemak ontwikkelde Coloplast de SpeediCath Compact-lijn. Fabiola, Irmgard en Huub leggen uit waarom deze zo goed bij hun wensen aansluit.



**Fabiola – Compact Eve.**  
Fabiola is 27 jaar en student.

Fabiola studeert aan de universiteit en heeft MS.

Ze gebruikt katheters, die ze gemakkelijk kan meenemen. Ze vindt het belangrijk dat het niet opvalt dat ze katheteriseert.

Welk product kiest Fabiola?

#### SpeediCath Compact Eve

"SpeediCath Compact Eve is handig, discreet en elegant. Het past prima tussen mijn make-upspullen in mijn tas en valt niet op."



**Irmgard – Compact vrouw.** Irmgard is 49 jaar, zangeres en moeder.

Irmgard is moeder van twee kinderen en heeft een druk leven. Ze treedt graag op als klassiek zangeres. Irmgard heeft een anatone blaas en gebruikt de SpeediCath Compact vrouw om haar blaas te legen. Ze is erg tevreden over deze compacte katheter.

Welk product kiest Irmgard?

#### SpeediCath Compact vrouw

"Deze katheter is zo klein en gemakkelijk in gebruik, dat ik alles weer kan ondernemen. Als gezin gaan we zelfs picknicken in het bos. Dat kan gewoon."

## Continentiespreekuur



Annette werkt bij Coloplast en is continentiespecialist. Zij geeft advies en voorlichting over continenzorg. Heeft u een vraag? Mail dan naar [nlcare@coloplast.com](mailto:nlcare@coloplast.com) of bel gratis 0800 0229898.

Ik katheriseer sinds 1997 en ga komende winter voor het eerst vliegen naar een warm land. Heeft u tips voor mij hoe ik het beste mijn katheters

kan meenemen? Ik gebruik de vrouwenkatheter van 20 cm waar ik voor gebruik kraanwater bij moet doen.

Wij adviseren u over stappen op Speedicath Compact Eve. Deze compacte katheter voor vrouwen is 9 cm, met een stevige huls waarin hij is verpakt. Bovendien bevat deze huls een steriele zoutoplossing, zodat u de coating niet meer met kraanwater hoeft te activeren. Na het openen kunt

u de katheter direct gebruiken. En door het compacte formaat zijn deze katheters gemakkelijk mee te nemen in uw tas of koffer. We wensen u een mooie reis!

Door bekkenbodemp Problemen heb ik al enige tijd problemen met mijn ontlasting. Mijn arts adviseert mij om mijn darmen te gaan spoelen met de Peristeen Irrigatie Set. Heeft u hier ervaring mee?

# compact en gemakkelijk



Huub – Compact man. Huub is 75 jaar en gepensioneerd automonteur.

Huub is een en al bedrijvigheid. In 2007 werd bij hem prostaatkanker geconstateerd, sindsdien katheteriseert hij vier à vijf keer per dag. Hij gebruikt SpeediCath Compact Man, omdat deze klein, handzaam en gemakkelijk weg te gooien is.

Welk product kiest Huub?

### SpeediCath Compact Man

*"Ik heb me nooit geneerd. Iedereen weet dat ik katheteriseer. Door de SpeediCath Compact katheter hoef ik mij niet druk te maken over incontinentieproblemen."*

### Test nu gratis SpeediCath Compact

Probeer de katheter die het beste bij uw situatie of wensen past. Vraag nu een gratis proefpakket aan via de ingehechte antwoordkaart of bel ons: 0800 022 98 98.



De Peristeen Set is een oplossing voor mensen die last hebben van ontlastingsincontinentie en/of chronische verstopping. Door de darmen met water te spoelen, worden deze effectief gelegeerd, zodat u uw klachten kunt voorkomen. Voor gebruikers biedt Coloplast het Peristeen Support programma. Daarmee kunnen onze ervaren Peristeen verpleegkundigen en specialisten u persoonlijk

begeleiden en ontvangt u regelmatig onze Peristeen Support nieuwsbrief met tips en informatie. Ook kunt u altijd bij ons terecht met uw vragen. Neem gerust contact met ons op als we u ergens mee kunnen helpen.

[Ik ga in de kerstvakantie op wintersport, maar zie er een beetje tegenop daar te moeten katheteriseren. Ik wil graag mijn compacte katheters](#)

### meenemen, maar kunnen die wel tegen de kou?

U kunt met een gerust hart uw katheters meenemen. Onze SpeediCath compacte katheters zijn verpakt in een steriele zoutoplossing en zijn bestand tegen temperaturen tot -50 graden. Daarom kunt u ze in een koud gebied veilig gebruiken maar ook in het vliegtuigruim meenemen. U kunt bij ons ook de Coloplast Reiswijzer aanvragen met

meer reisinformatie en een medipas met overzicht van de door u gebruikte producten. Heeft u tijdens uw vakantie toch nog vragen, bel ons dan gerust. Let op: vanuit het buitenland belt u +31 33 454 44 44. Fijne vakantie!

## Puzzel

Puzzel mee en maak kans op een VVV-cadeaubon ter waarde van € 20,-



handels- zee- varend	11	straf- werktuig	1	schoon- maak- gerei	dienst- kleding	15	vrouwe- lijk dier
13					9		
paard			10	proeftijd	neon (symbool) vulkaan		
							12
temmer	5	pus				19	
		rivier in Oostenrijk					
kleding- stuk		land in Azië Indon. eiland	2			toestand zonder oorlog	
4				talent			
				donkere kamer			
larve					16	pulverig	6
							eetgerei
3				stopme- chaniek		18	
				onzes in- ziens (afk.)			
riv. in Spanje		lage tempera- tuur	14				17
zeker onder- richt					7		

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes over naar de hokjes hieronder. Deze letters vormen de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11	12	13	14	15	16	17	18	19	!
----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

Stuur uw oplossing naar Coloplast Care, Antwoordnummer 40, 3800 VB Amersfoort. Of mail uw oplossing naar [nlservice@coloplast.com](mailto:nlservice@coloplast.com) onder vermelding van: Prijspuzzel CCN Continentiezorg nummer 30. U kunt uw oplossing tot 31 januari 2018 insturen. Prijswinnaar van de puzzel in nummer 29: de heer D. Hoek uit Zetten. Hij won een VVV-cadeaubon. Van harte gefeliciteerd!

## Wat betekent de nieuwe privacywetgeving voor u?

In mei 2018 gaat de nieuwe privacywetgeving van kracht, die de persoonsgegevens van Europese burgers beter gaat beschermen. Coloplast heeft Berend van der Eijk, specialist in privacy en de bescherming van data en persoonsgegevens, gevraagd om de belangrijkste dingen op een rij te zetten.

We stelden Berend twee belangrijke vragen over de nieuwe wet.

### Wat houdt de nieuwe privacywetgeving in en waarom is deze van belang?

"De nieuwe wet beschermt de gegevens van Europese burgers. Het gaat dan om gegevens als uw naam en adres of om bijzondere gegevens, zoals de medische hulpmiddelen die u gebruikt. De nieuwe wet bewaakt dat deze gegevens nauwkeurig worden opgeslagen en verwerkt door instanties en bedrijven, zoals Coloplast."



*Berend van der Eijk is advocaat bij het kantoor Bird & Bird.*

transparantie is van belang. Het moet altijd duidelijk zijn waar u toestemming voor geeft. En u moet gegevens eenvoudig kunnen opvragen, aanpassen of verwijderen wanneer dat gewenst is."

Werk nu uw toestemming bij, zodat we u het Coloplast Care Nieuws en andere informatie kunnen blijven sturen.

Dit kan op twee manieren:

1. Ga naar [www.coloplast.to/toestemming](http://www.coloplast.to/toestemming), vul uw gegevens in en geef online toestemming.
2. Stuur de **onderstaande coupon** volledig ingevuld in een envelop zonder postzegel naar: Coloplast Care, Antwoordnummer 40, 3800 VB AMERSFOORT



### JA, Coloplast mag mij blijven benaderen!

**Werk uw gegevens bij en mis de volgende uitgave van het Coloplast Care Nieuws niet**

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Door het verstrekken van uw persoonlijke informatie aan ons, geeft u akkoord aan Coloplast, inclusief door Coloplast aangestelde derde partijen, deze informatie op te slaan en te gebruiken om u op de hoogte te houden van producten en diensten van Coloplast middels telefoon, sms, e-mail, brief, social media en andere communicatiemiddelen. U kunt op elk gewenst moment contact met Coloplast opnemen voor het verwijderen van persoonlijke data of verzoeken om alle communicatie te stoppen. Meer informatie over uw rechten en hoe Coloplast met uw gegevens omgaat, kunt u vinden op [www.coloplast.nl](http://www.coloplast.nl). Of u kunt ons mailen: [nlcare@coloplast.com](mailto:nlcare@coloplast.com) of bellen 0800 022 98 98. Door het indienen van dit formulier bevestig ik dat ik meerderjarig ben en deze toestemmingsverklaring gelezen en begrepen heb.

Heeft u een vraag of een opmerking?  
Bel gratis 0800 - 022 98 98 of  
mail naar [nlcare@coloplast.com](mailto:nlcare@coloplast.com)

Coloplast en u. **Sterker samen.**

