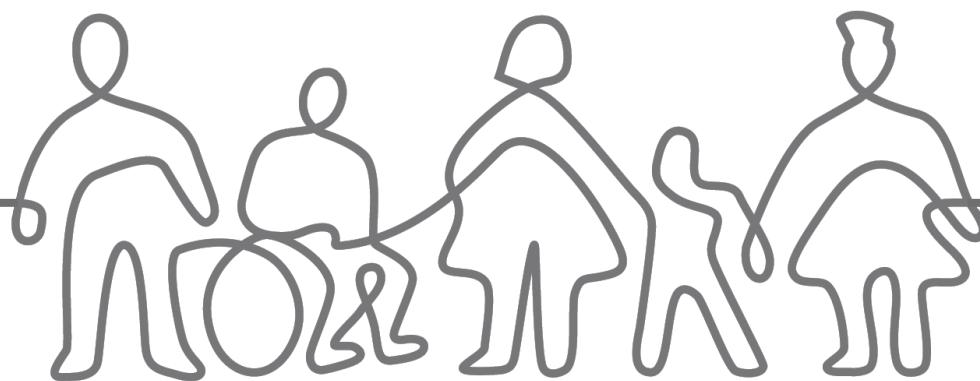


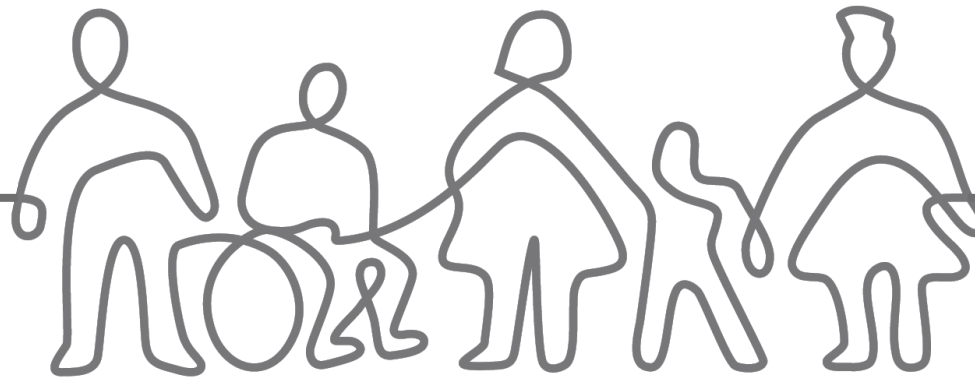


Coloplast en u. **Sterker samen.**



Van patiënt naar mens trainen met een stoma

JoAnne van yperen
Oncologie fysiotherapeut MSc



Coloplast en u. **Sterker samen.**



presentatie

- Inleiding oncologie fysiotherapie
- Incidentie darmkanker
- In de praktijk van de oncologie fysiotherapeut
- Demonstratie
- Oefentherapie
- Interactief bekkentraining



Oncologie fysiotherapie

Wat is oncologie fysiotherapie

- Curatieve fase
- Post curatieve fase
- Palliatieve fase
- stervensfase



Colon carcinoma

- Darmkanker, dunne darm:
 - Dunne darm kanker komt in NL niet vaak voor, meestal bij mannen.
 - Risicofactoren: roken en alcoholgebruik, M. Crohn en FAP (familiaire adenomateuze polyposis)
 - Lymfomen worden geassocieerd met immunosuppressie



- Darmkanker, dikke darm:
 - Hoge incidentie: 4640 in 1990, 11004 in 2016, waarvan 6042 mannelijke pt.*
 - Gemiddelde 5-jaarsoverleving 50%
 - Gemiddelde leeftijd 67 jaar
 - Determinanten: rood vlees, teveel vet, te weinig groenten en fruit, te weinig bewegen en hoger dan gemiddelde alcoholconsumptie
 - Predispositie: M. Crohn, colitis ulcerosa, darmkanker in de familie
 - Soms bestraling, chemo wordt niet gegeven, alleen bij metastasering in buikvlies dmv hipec behandeling (hypertherme intraperitoneale chemotherapie) of in palliatieve fase



Oncologie fysiotherapie

- Anamnese:
 - wat deed je voor de OK? Sport / werk
 - Co morbiditeit
 - Thuissituatie mbt activiteiten, familie, verwerking, stomaverzorging
- Doel: > 90% van de ADL terug

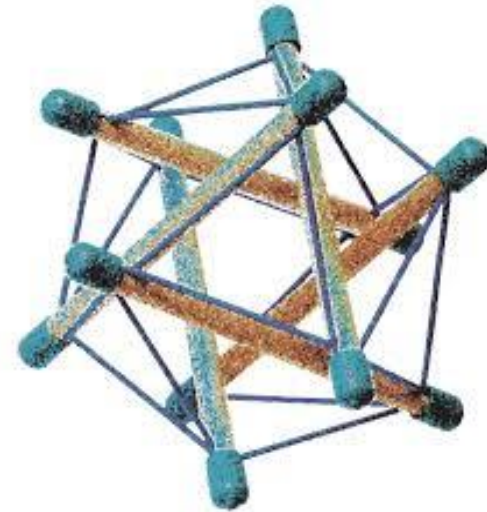
**VROEGER
DACHT IK
DAT
MIJN BEPERKINGEN
MIJN GRENZEN
WAREN**

Loesje

POSTBUS 1841
6411 BA, AARHORN



- Inspectie:
 - Littekens
 - Stoma plaatsing
 - Houding tijdens staan en bewegen
 - (lymf) oedeem
- Demonstratie



- Onderzoek:
 - 6 minuten wandeltest
 - Steep ramp test
 - 1 RM krachttesten
- Loop analyse als bij 6 mwt aangepast looppatroon opvalt



Musculaire problematiek ?

- Stoma wordt in M. rectus abdominis aangebracht
- Functie: voorover buigen van de romp, fixeren bekken en rechtop staan
- Défence musculaire
- Bewegingsangst
- ontspanning



oefentherapie

- Mobiliteit buik
- Kracht buikspieren
- Uithoudingsvermogen
- Specifiek trainen voor specifieke vaardigheden



Zelf aan de slag

- Ontspanning en ademhaling
- Bekken bewustzijn





Coloplast en u. **Sterker samen.**

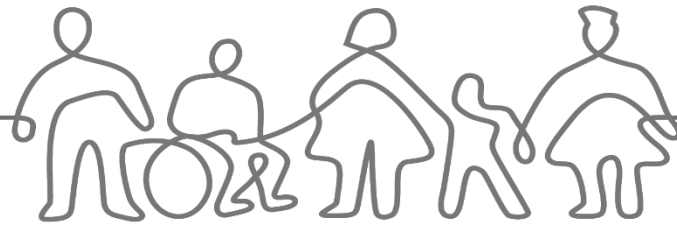


 **Coloplast**



Einde

Dank voor uw aanwezigheid!



Coloplast en u. **Sterker samen.**

