



Instructiekaart darmspoelen

Peristeen®

	<p>1</p> <p>Open het lid van de deksel en vul het waterreservoir tot aan de rand met lauwwarm water (36 - 38°C). Tijdens het vullen zal het waterreservoir zich uitvouwen en daalt het waterniveau, vul zonodig bij.</p>		<p>6</p> <p>Vul nu de ballon met lucht; de knop blijft hierbij op het ballonsymbool staan . De katheter blijft nu in het rectum zitten.</p>
	<p>2</p> <p>Maak de verpakking van de rectaalkatheter 2 tot 3 cm open. Draai de slangen op de catheter en het waterreservoir. Blauw op blauw en grijs op grijs.</p>		<p>7</p> <p>Draai de knop naar het watersymbool en pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in de darm. Afgesproken hoeveelheid water: _____ ml</p>
	<p>3</p> <p>Draai de knop naar het watersymbool en pomp water in de verpakking.</p>		<p>8</p> <p>Draai de knop naar het luchtsymbool om de ballon leeg te laten lopen. De katheter glijdt veelal vanzelf uit het rectum. Gebeurt dit niet, haal deze er dan voorzichtig met de hand uit.</p>
	<p>4</p> <p>Als het zakje bijna vol is, draai dan de knop naar het ballonsymbool . Het water stopt dan. Wacht 30 seconden om de coating van de rectaalkatheter te activeren.</p>		<p>9</p> <p>Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met zich te legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water en de ontlasting de darm heeft verlaten.</p>
	<p>5</p> <p>Breng, al zittend op het toilet, de rectaalkatheter voorzichtig tot de verbrede grip van de catheter in het rectum, zonder hierbij kracht te gebruiken. Houd hierbij de katheter vast.</p>		<p>10</p> <p>Haal de katheter van de slang en gooi deze weg. Giet het ongebruikte water uit de zak. Draai de knop naar het eindsymbool . Was daarna uw handen.</p>

Ook kunt u op www.peristeen.nl de instructievideo bekijken van het Peristeen systeem.

Opmerkingen:

1. Indien u laxeremiddelen gebruikt, de gebruikelijke dosis blijven innemen.
2. Gebruik de irrigatieset in eerste instantie dagelijks. Zodra u een regelmatige routine heeft opgebouwd, kunt u een andere frequentie aannemen.
3. Het kan 4 tot 8 weken duren voor u gewend bent geraakt aan het gebruik van Peristeen.

Coloplast en u. **Sterker samen.**

