

Instructiekaart Assura® spoelset

Darmspoelen

1

Wat heeft u nodig:

- Conus met slang
- Waterzak
- Haak om de waterzak op te hangen
- Glijmiddel of vaseline

2



Zet de slang van de conus op de rolklem en schuif de rolklem dicht.

3



Vul de waterzak volledig met lauwwarm water (36-38°C). Op de waterzak is een thermometer te vinden die met een groen vlak aangeeft hoe warm het water is.

4



Hang de waterzak op. De onderkant van de waterzak dient op schouderhoogte of hoger te hangen.

5

Zet de rolklem even open om de slang met water te vullen en sluit hem weer.

6



Maak de conus nat of breng er wat vaseline op aan. Plaats de vingers in de conus en breng deze, al zittend op het toilet, in het rectum. Houd hierbij de conus vast.

7

Schuif met de andere hand de rolklem open en laat de afgesproken hoeveelheid water in de darm lopen. De snelheid van het inlopen van het water kunt u zelf bepalen met de rolklem.

8

Als de afgesproken hoeveelheid water is ingebacht in het rectum sluit u de rolklem. Verwijder de conus uit het rectum.

9

Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met zich te legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water en de ontlasting de darm heeft verlaten.

10

Reinig de conus door deze af te spoelen met water en eventueel wat zeep. Maak de binnenkant van de waterzak zo goed mogelijk droog. Was daarna uw handen.

Opmerkingen:

1. Indien u laxemiddelen gebruikt, de gebruikelijke dosis blijven innemen.
2. Gebruik de irrigatieset in eerste instantie dagelijks. Zodra u een regelmatige routine heeft opgebouwd, kunt u een andere frequentie aannemen.
3. Het kan 4 tot 8 weken duren voor u gewend bent geraakt aan het gebruik van Assura spoelset.

Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing.