



## Waterkan met fruit

### Ingrediënten (2-4 personen):

- gefilterd water (kan)
- 2 groene appels
- 5 anijssterretjes
- 2 kaneelstokjes
- 2 takjes verse munt
- 2 limoenen of citroenen
- 1 sinaasappel
- optioneel: takjes lavendel

Aan dit water kun je allerlei soorten fruit, groenten en kruiden toevoegen. Een handje van elk ingrediënt is voor de meeste kannen voldoende. Voorbeelden zijn:

- Variatie 1: citroen, komkommer, munt
- Variatie 2: ananas, gember
- Variatie 3: watermeloen, munt of basilicum
- Variatie 4: grapefruit, rozemarijn
- Variatie 5: blauwe bessen, lavendel
- Variatie 6: perzik, basilicum

### Bereiding:

- Vul de kan met een hoeveelheid water naar keuze.
- Snijd het fruit in partjes.
- Stop alle ingrediënten in de kan bij het water.
- Laat dit 15 à 30 minuten trekken zodat de smaak van het fruit en de kruiden goed in het water trekt. Hoe langer het water kan trekken, hoe sterker de smaak.

Je kunt zoveel variëren als je wilt met je favoriete fruit, groenten en kruiden. Verschillende soorten bessen, frisse groenten zoals selderij, en ook warmere kruiden als kruidnagel en kaneel zijn heerlijk in water.

