



## Groenten regenboog

### Ingrediënten (3 à 4 personen):

- 2 rode uien
- 1 rode paprika
- 1 bakje Cherry tomaatjes
- 1 courgette
- 1 groene paprika
- 1 gele paprika
- 1 doosje champignons (optioneel)
- olijfolie
- kruiden afhankelijk van smaakvoorkeur (bijv. rozemarijn)
- spiesen (ca. 2 spiesen per persoon)

### Bereiding (30 - 45 minuten):

- Was de groente.
- Snijd deze in gelijke plakken - gebruik de courgette als maat met  $\pm$  3 cm dikte van de plakken.
- Rijg de verschillende groenten aan de spiesjes, wissel af met de verschillende kleuren voor het regenboog effect.
- Leg de groenten op de barbecue en draai deze 15 minuten regelmatig om tot ze gaar zijn.

