



## Chia Matcha pudding

### Ingrediënten (2 personen):

- 15 g chia zaad (eiwitten)
- 300 ml plantaardige melk (rijst-, amandel- of havermelk)
- ½ tl Matcha
- ½ banaan in plakjes gesneden
- 2 el blauwe bessen
- 2 el handje biologische goji bessen
- Afhankelijk van het seizoen kun je meerdere fruitsoorten toevoegen

### Bereiding:

- Schep het chia zaad in een bakje en voeg de plantaardige melk toe. Laat ongeveer tien minuten weken en roer het regelmatig even om.
- Was en snij intussen het fruit.
- Als de chia aanvoelt als een pudding, roer je het halve theelepeltje Matcha en de banaan er doorheen.
- Garneren met de blauwe besjes en gojibesjes.

