

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 |  <p><b>A. Voorbereiding</b></p> <p>Het water dient lauwwarm te zijn (34–40°C). Als de indicator groen is, kunt u beginnen met darmspoelen. Bij twijfel of als u de kleuren niet goed kunt onderscheiden, laat dan wat water over uw pols lopen om te voelen of het lauwwarm is.</p>                                                                                       |
| 2 |  <p>Bevestig de slang op het deksel; grijs op grijs. Duw en draai totdat deze goed vastzit.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3 |  <p>Bevestig de slang van de controle unit op de katheter; turquoise op turquoise.</p> <p>Plaats de katheter in een beker.</p>                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4 |  <p>Draai de knop naar het watersymbool  en pomp het water voorzichtig in de katheterverpakking. Als de verpakking bijna vol is, draai dan de knop naar het ballonsymbool . Het water stopt dan.</p> |
| 5 |  <p>Wacht 30 seconden om de coating van de katheter te activeren.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6 |  <p><b>B. Ballonkatheter inbrengen</b></p> <p>Breng al zittend op het toilet de ballonkatheter voorzichtig en zonder kracht te gebruiken in het rectum, tot de verbrede grip van de katheter. Houd de katheter vast.</p>                                                                                                                                                |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  |  <p><b>C. Opblazen van de ballon</b></p> <p>Als de katheter is ingebracht, pompt u de ballon op. Afgesproken aantal pompjes: _____ x.</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
| 8  |  <p><b>D. Water pompen</b></p> <p>Draai de knop tegen de klok in naar het watersymbool . Pomp langzaam de afgesproken hoeveelheid water in uw darm. Afgesproken hoeveelheid water: _____ ml.</p>                                                                                         |
| 9  |  <p><b>E. De darm legen</b></p> <p>Zodra de afgesproken hoeveelheid water is ingebracht, draait u de knop linksom naar het grijze leegloopsymbool . De ballon loopt leeg. De katheter glijdt vanzelf uit het rectum. Gebeurt dit niet, haal deze er dan voorzichtig met de hand uit.</p> |
| 10 |  <p>Blijf op het toilet zitten. De darm begint vanzelf met legen. Het duurt gemiddeld 30 minuten voordat het ingelopen water met de ontlasting de darm heeft verlaten.</p>                                                                                                                                                                                               |
| 11 |  <p><b>F. Schoonmaken</b></p> <p>Gooi de katheter weg bij het restafval.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12 |  <p>Draai de knop naar het turquoise eindsymbool  en leeg de waterzak.</p>                                                                                                                                                                                                           |
| 13 |  <p>Hang de controle unit met de slangen op. Zet de waterzak neer met het deksel open om te drogen. Was daarna uw handen.</p>                                                                                                                                                                                                                                           |

Uitleg symbolen

-  Turquoise watersymbool
-  Wit ballonsymbool
-  Grijs leegloopsymbool
-  Turquoise eindsymbool

Deze instructiekaart is een aanvulling op de gebruiksaanwijzing.  
Bent u al ingeschreven voor Peristeen Support?  
Kijk op [www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl) voor meer informatie.





Bekijk de instructievideo van de ballonkatheter op [www.peristeen.nl](http://www.peristeen.nl)