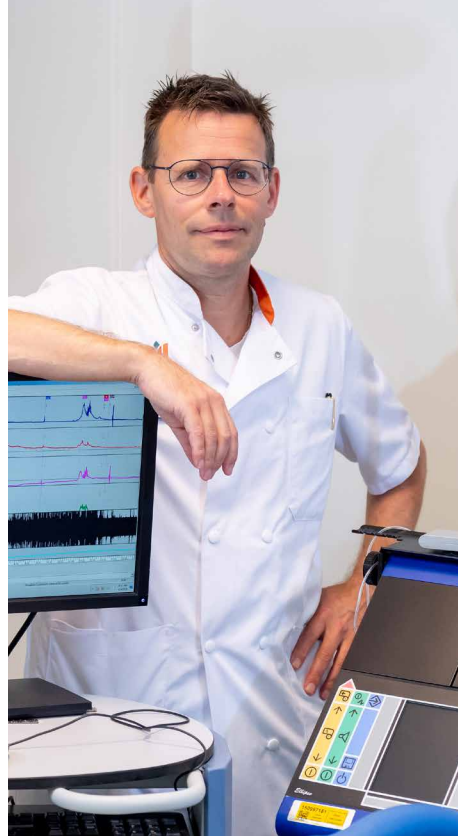


Bereid je voor op jouw bezoek aan de uroloog

Vorbereiding is essentieel voor een geslaagde afspraak bij de uroloog. Hieronder staan een aantal tips en suggesties, die je hierbij kunnen helpen.



Maak een lijst van jouw huidige medicatie

Maak voorafgaand aan het bezoek een lijstje van alle medicatie die je (op recept) krijgt. De uroloog moet jouw medicatie waarschijnlijk evalueren om te zien of ze invloed hebben op jouw urinewegen. Te veel vertellen is altijd beter dan te weinig vertellen, dus denk ook aan eventuele supplementen of vitamines die je gebruikt. Deze kunnen namelijk een wisselwerking hebben met jouw medicatie of zelf weer symptomen veroorzaken.



Maak een overzicht van jouw medische voorgeschiedenis

Dit kan best lastig zijn, maar probeer zoveel mogelijk informatie te verzamelen over jouw medische achtergrond. Inzicht in de medische achtergrond van jouw familie en eventuele onderliggende aandoeningen kan ervoor zorgen dat je afspraak soepeler verloopt. Je uroloog kan samen met jou jouw blaasklachten beoordelen.



Noteer eventuele vragen die je hebt

Het is gemakkelijk om te vergeten wat je wilde vragen als je nerveus bent. Bedenk vooraf wat je wilt vragen en noteer de vragen. Dit zorgt voor gemoedsrust tijdens en na jouw afspraak.



Vul vooraf jouw blaasdagboek in

Vul jouw blaasdagboek in zodat je een goed beeld hebt van het dagelijks gedrag van jouw blaas. Als je dit dagboek invult en het vervolgens mee kunt nemen wanneer je naar de uroloog gaat, kun je duidelijk bewijs leveren van eventuele problemen die je ervaart en hij/zij kan jouw situatie beter beoordelen.



Download
hier uw
blaasdagboek